

知って
なっとく!



ごんぎ講座

26
VOL.

8月保存版

省エネ ～節電～

皆さんのお宅では、省エネ対策できていますか？
地球にもわが家の家計にもやさしい節電を実践してみましょう。



ほあんくん

1. 今日から実践！ 節電のコツ

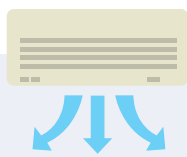
リビング

エアコン

- 冷房時の室温を28℃にする

年間約820円節約
(年間30.24kWh節電)

〈算出条件〉
冷房の設定温度を27℃→28℃にした場合
(外気温度31℃、エアコン 2.2kW、1日9時間使用の場合)



- 冷房は必要なときだけつける

年間約510円節約
(年間18.78kWh節電)

〈算出条件〉
使用を1日1時間減らす
(設定温度28℃の場合)

- フィルターを月に1～2回清掃する

年間約860円節約
(年間31.95kWh節電)

〈算出条件〉
目詰まりしているフィルターを掃除
(エアコン 2.2kWの場合)

テレビ

- 見ていないときは電源をつけっぱなしにしない

年間約450円節約
(年間16.79kWh節電)

〈算出条件〉
見る時間を1日1時間減らす
(液晶テレビ 32V型の場合)



- 画面の明るさを調節する

年間約730円節約
(年間27.10kWh節電)

〈算出条件〉
画面の輝度を最適(最大→中間)にする
(液晶テレビ 32V型の場合)

照明

- こまめに消灯する

白熱電球
年間約530円節約(年間19.71kWh節電)
蛍光灯
年間約120円節約(年間4.38kWh節電)

〈算出条件〉
使用を1日1時間減らす
(白熱電球54W、蛍光灯12Wの場合)



洗面所

洗濯機

- まとめて洗い洗濯回数を減らす

年間約160円節約
(年間5.88kWh節電)

〈算出条件〉
1回の洗濯量を倍に増やして、洗濯回数を半分に減らす
(定格容量6kgに対して洗濯量4割→8割にした場合)



衣類乾燥機

- まとめて乾燥し回数を減らす

年間約1,130円節約
(年間41.98kWh節電)

〈算出条件〉
使用回数を毎日→2日に1回にする
(定格容量5kgに対して、衣類の量4割を毎日乾燥→8割を2日に1回にした場合)



ウラも見てね!



みまもちゃん



- 当協会や類似した会社名を名乗り、電話勧誘・訪問を行った末、点検料を請求するなど、悪質な事案が発生しています。不審な訪問販売やセールス電話には十分にご注意ください。
- 九州電気保安協会は のマークの職員証を付けた作業服を着用しています。

電気に関するご相談は、最寄りの事業所またはホームページでお受けしています。

<https://www.kyushu-qdh.jp>

九州電気保安協会

検索



一般財団法人九州電気保安協会

キッチン

冷蔵庫

- ものを詰め込みすぎないように整理整頓している

年間約1,180円節約
(年間43.84kWh節電)

〈算出条件〉
詰め込んだ場合と半分にした場合との比較

- 扉の開閉を少なくする

年間約280円節約
(年間10.40kWh節電)

〈算出条件〉
●開閉回数を半分にする(冷蔵庫は50回→25回、冷凍庫は16回→8回にした場合)

- 扉を開けている時間を短くする

年間約160円節約
(年間6.10kWh節電)

〈算出条件〉
●開けている時間を半分にする(開放時間20秒→10秒にした場合)

- 庫内の設定温度を季節に合わせて調節する

年間約1,670円節約
(年間61.72kWh節電)

〈算出条件〉
設定温度を「強」から「中」にする(周囲温度22℃の場合)

- 壁から適切な間隔をあけて設置する

年間約1,220円節約
(年間45.08kWh節電)

〈算出条件〉
上と両側が壁に接している状態から片側だけ接する状態に設置する

炊飯器

- 使わないときはプラグを抜く

年間約1,240円節約
(年間45.78kWh節電)

〈算出条件〉
保温せずにプラグを抜く(1日7時間保温との比較)

その他

掃除機

- 部屋を片付けてから掃除機をかける

年間約150円節約
(年間5.45kWh節電)

〈算出条件〉
使用時間を1日1分間短縮した場合

- パック式は適宜に取り替える

年間約40円節約
(年間1.55kWh節電)

〈算出条件〉
ゴミがいっぱい詰まったパックと未使用のパックとの比較

ローデン



参照:資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド 春夏秋冬」 ※節約金額は目安です。電力料金の契約内容によって異なります。



省エネ対策グッズ

ワットチェッカー

今、電気をどれだけ使っているか、目で見る事ができれば節電意識も高まります。

ワットチェッカー(ワットモニター、電力測定器)は、コンセントに取り付けて、電気製品の消費電力量を計測するツール。積算電力量や電気代を表示する機種もあります。

