



でんき講座

8月
VOL.38

夏の省エネ

皆さんのお宅では、省エネ対策できていますか？
地球にもわが家の家計にもやさしい節電を実践してみましょう。



ほあんくん

1. 今日から実践！ 節電のコツ

リビング

エアコン

- 冷房時の室温を28℃にする
- 冷房は必要なときだけつける
- フィルターを月に1～2回清掃する
- サーキュレーターや扇風機を併用する（空気を循環させる）
- 外出時はカーテンを閉めて暖かい外気を防ぐ

テレビ

- 見ていないときは電源をつけっぱなしにしない
- 画面の明るさを調節する

照明

- こまめに消灯する

洗面所

洗濯機

- まとめて洗い洗濯回数を減らす

衣類乾燥機


- まとめて乾燥し回数を減らす

ウラも見てね！



みまもちゃん



- 当協会を名乗り、電話勧誘・訪問を行った末、点検料を請求するなど、悪質な事案が発生しています。不審な訪問販売やセールス電話には十分にご注意ください。
- 九州電気保安協会は  のマークの職員証を付けた作業服を着用しています。

電気に関するご相談は、最寄りの事業所またはホームページでお受けしています。

<https://www.kyushu-qdh.jp>

九州電気保安協会

検索



一般財団法人九州電気保安協会

キッチン

冷蔵庫

- ものを詰め込みすぎないように整理整頓する
- 扉の開閉を少なくする
- 扉を開けている時間を短くする
- 壁から適切な間隔をあけて設置する



ローデン



電気ポット

- 長時間使用しないときはプラグを抜く
- 低めの温度で保温し、必要なときにその都度沸かす

炊飯器

- 保温時間を短くする

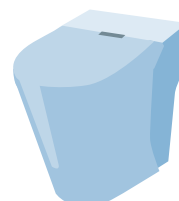
その他

掃除機

- 部屋を片付けてから掃除機をかける

温水洗浄便座

- 便座暖房は寒い季節だけ使用する



参照：資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド 春夏秋冬」



待機電力を知っていますか？

電気製品は、タイマーやメモリーなど様々な機能を維持するため、スイッチをオフにしても電力を使っています。これらを待機電力(待機時消費電力)といいます。

習慣化して、待機電力を減らしましょう！

- 使わないときは こまめに主電源をオフ
- 使わないときは コンセントからプラグを抜く
- 節電タップを利用する

