



でんき講座

12月
VOL.42

冬の省エネ

皆さんのお宅では、省エネ対策できていますか？
地球にもわが家の家計にもやさしい節電を実践してみましょう。



みまもちゃん

1. 今日から実践！ 節電のコツ

リビング

エアコン

- 暖房時の室温を20℃にする
- 暖房は必要なときだけつける
- フィルターを月に1～2回清掃する
- サーキュレーターや扇風機を併用する（空気を循環させる）
- 厚手のカーテンや、床まで届く長いカーテンを使用する



テレビ

- 見ていないときは電源をつけっぱなしにしない
- 画面の明るさを調節する



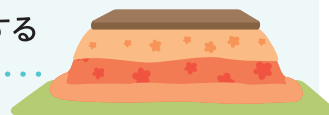
照明

- こまめに消灯する



電気こたつ

- 設定温度を低めにする
- こたつ布団に加えて、上掛け布団と敷布団を併用する
- こたつに入るとき、上半身の服を一枚重ね着する




電気カーペット

- 人のいない部分はスイッチをOFFにする（分割で電源切り替えができる場合）
- 設定温度を低めにする
- カーペットの下に断熱マットを敷く



ほあんくん



- 当協会を名乗り、電話勧誘・訪問を行った末、点検料を請求するなど、悪質な事案が発生しています。不審な訪問販売やセールス電話には十分にご注意ください。
- 九州電気保安協会は  のマークの職員証を付けた作業服を着用しています。

電気に関するご相談は、最寄りの事業所またはホームページでお受けしています。

<https://www.kyushu-qdh.jp>

九州電気保安協会

検索



一般財団法人九州電気保安協会

キッチン

冷蔵庫

- ものを詰め込みすぎないように整理整頓する
- 扉の開閉を少なくする
- 設定温度は適切にする
- 扉を開けている時間を短くする
- 壁から適切な間隔をあけて設置する

電気ポット

- 長時間使用しないときはプラグを抜く
- 低めの温度で保温し、必要なときにその都度沸かす

炊飯器

- 保温時間を短くする

洗面所

洗濯機

- まとめて洗い洗濯回数を減らす



衣類乾燥機

- まとめて乾燥し回数を減らす



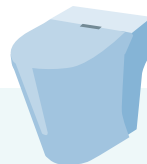
その他

掃除機

- 部屋を片付けてから掃除機をかける

温水洗浄便座

- 便座暖房は寒い季節だけ使用する
- 使わないときはフタを閉める

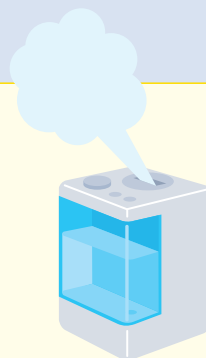


参照：資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド 春夏秋冬」



「湿度」「衣類」の工夫で省エネに！

寒いからと暖房の設定温度を上げる前にちょっとひと工夫。「湿度」が高いと温かく感じられるため、加湿器を使って湿度を調節すると効果的です。また、服を一枚多く着たり、温かい素材の下着や靴下を身に着けたりするなど、「衣類」で調節して体感温度をアップ！省エネに役立ちます。



ローデン

