

電気と保安

2026
盛夏号

令和8年 Vol.4
通巻348

行橋事業所の推し旅

臨海都市と自然美
京築の夏を楽しむ

お客さま訪問記

株式会社九州コクボさま(大分県日田市)

安全をまもる最前線

太陽光発電設備の定期点検



「臨海都市と自然美 京築の夏を楽しむ」

北九州支部行橋事業所
高橋 亮太(たかはし りょうた)

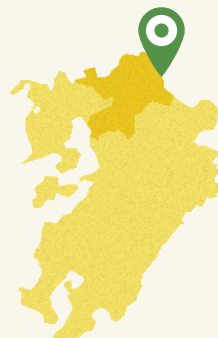
高橋さんのココが推し!

何事にも全力投球、誠実に一生懸命取り組んでいます。
個人の目標: ゴルフのスコア100切り
好きな本: 完訳7つの習慣
(著者 スティーブン・R・コヴィー)



行橋事業所
エリアの魅力を
紹介します

福岡県東部の行橋市や苅田町、豊前市など京築地域を担当する行橋事業所が夏におすすめするのは、東は周防灘に面する臨海都市の魅力。そして西側には英彦山系の山々が連なる自然豊かなスポットです。豊饒な豊前海で獲れる夏の海の幸もご紹介します。



苅田港の工場夜景



工場夜景のラスボス

苅田港から見える工場の夜景は、マニアが集まるほどの絶景と有名です。一般的な工場夜景はコンビナートなどの工場群ですが、ここはUBE三菱セメント(株)九州工場単独の夜景。一つの工場としての複雑さ・巨大さに圧倒され、「工場夜景のラスボス」と呼ばれています。

data おすすめの撮影場所

福岡県京都郡苅田町港町 港町緑道
苅田町若久町3丁目 向山公園



ビーチサイドリゾート

遠浅の美しい海が広がる長井浜海岸の海水浴場に隣接する長井浜公園は、2020年にオープンしたリゾート施設。7月～9月には九州では珍しいフライボードやウェイクボード、SUPなどのマリナクティビティが体験できます。宿泊施設やダイニングも併設。

data

福岡県行橋市長井136-1
TEL:0930-28-9008

長井浜公園





大きな椅子&机



廃校になった小学校の跡を利用した交流施設「もみじ学舎」には校舎内に工房やカフェが併設。そして校庭には大きな椅子(座面高3.5m)と机(天板高6m)が鎮座しています。ここは巨人の国か、それとも自分が小人になったのか。驚きの映えスポットです。

data 福岡県豊前市上川底858
TEL:080-5088-2003
営/ 11:00~17:00 (火水木は休業)

とかくじ 等覚寺の棚田



ハモ

豊前海はハモの宝庫。広大な干潟を持つ遠浅の海で、耶馬溪から運ばれた栄養たっぷりの水脈が「つ」の字鰻「真鰻」と呼ばれる格別なハモを育てるのです。湯引きではプリッとした食感に、天ぷらや蒲焼きではふわふわの食感。行橋市や豊前市、築上町の飲食店などで提供。



天空への階段

山あいの等覚寺地区に広がる標高約300mの棚田は、修験者が拓いたといわれる千年の歴史を秘めています。階段状の田は優美な曲線を描き、晴れた日には市街地や豊前海を見渡せる景観で、1992年に「美しい日本のむら景観百選」(農林水産省)に選ばれています。

data 福岡県京都郡苅田町大字山口
TEL:093-434-1809
(苅田町交通商工課観光担当)



株式会社九州コクボ さま
大分県日田市三ノ宮町2-1798
<https://kokuboice.co.jp/>
(KOKUBOグループホームページ)

とけない、情熱。

ロックアイス®



純度が高く透明で美しい氷 ——ロックアイス®

コンビニエンスストアやスーパーマーケットで売られている袋入りのかちわり氷「ロックアイス」。株式会社九州コクボ(KOKUBOグループ)は、九州・沖縄、山口県の一部に向けてロックアスを製造販売しています。

水郷日田の名水をロックアスに

全国で広く販売されているかちわり氷を総称して「ロックアイス」と呼ぶ人が多いようですが、じつはロックアスは1973年に小久保製氷冷蔵(株)(KOKUBOグループ、千葉県八千代市)が発売した袋詰氷の登録商標。同社のロックアスは、水に含まれるさまざまな成分を取り除き、無色透明に凍らせたもので、消費者の支持を受けて全国に販売されました。その後、1994年の記録的な猛暑や需要の高まりを受け、製造部門と販売網を全国に拡充整備。1997年に九州工場として(株)九州コクボが設立されたのです。「設立の理由は、水郷日田といわれるように水質が優れているから」と語るのは、取締役常務執行役員で

品質管理部長を務める神川京三さん。「地下300mの井戸から最大30万L/日の地下水を汲み出しています」

徹底した衛生管理で食の安心安全

同社は国際食品規格FSSC22000を取得。原料水の水質検査は52項目に及び、すべてに合格した水を使っています。また製造工程においては、製品1つ1つの計量や検査をはじめ、目視や検査機で徹底した品質管理を行っています。「徹底した衛生管理の上で、独自の製法で透明度が高く美しいロックアスを作ります」と語る神川さんの説明によると、100Lの原水を入れたアイス缶を-10℃の不凍液に沈め、エアレーション(空気を送って攪拌)によって最低8時間以上かけて原氷を作ります。水は純粋な



左／ロックアイスのエアレーション工程。アイス缶に入った水に空気を送ってかき混ぜながら冷やすと、空気や水中のさまざまな成分を抱き込むことなく透明で美しい氷ができる。

右／ロックアイスは袋入り2kg、1kg、500g、そしてカップタイプ400gなど、さまざまな商品タイプを展開。

『(株)九州コクボの取締役常務執行役員で管理部長・品質管理部長を務める神川京三さん。『安心安全な純水から作られた氷。冷やすだけではなく飲み物の味を引き立てます。飲み物を純粋に楽しむという点でロックアイスはとても優れています。従業員一同、ブランドメッセージである「とけない、情熱。」を持って日々高品質でお客さまに満足いただける製品作りを行っています』』



アイス缶製法は時間と手間がかかりますが、氷の結晶が大きく溶けにくい氷ができます。



左／日田川開き観光祭で「ふわふわロックアイスかき氷」ブースを出店。2日で780杯を売り上げた。

右／熱中症対策のため㈱九州コクボは毎年、日田市内の小・中学生にロックアイスを寄附している。代表して大明小中学校で贈呈式。

水分子から凍っていく性質があるので、少しずつアイス缶の外側から純水が凍っていく、空気や水分子以外の成分は凍らないまま缶の中央に残ります。最後に、その残った水を排水すれば65～70kgの原氷が完成。同社では384本のアイス缶が稼働し、1kg入りのロックアイスで4万袋/日の生産能力があります。

冷やすチカラを暑さ対策に

同社の主力商品はいわゆる袋入りのロックアイスですが、今やコンビニでは定番のコンビニカフェ専用氷の事業やその広がりもあって、グラスに氷を入れた「ロックアイスグラス」の販売が近年好調とのこと。またロックアイスの「冷やすチカラ」を活かして、社会課題である暑さ対

策やスポーツ分野におけるアイシングにも愛用されています。「日田市内の小・中学生には熱中症対策の啓蒙のため毎年ロックアイスを寄付し、保護者の方にも喜ばれています」と神川さん。日田川開き観光祭にはロックアイスで作るかき氷のブースを出店したり、6月9日(ロックアイスの日/日本記念日協会認定)には日田市内の飲食店の協力で来店客にロックアイスカップを進呈したりと、地域振興に力を入れています。「ロックアイスの冷却機能にフォーカスした展開を今後もやっていきたい」と意気込む神川さんに、工場の電気設備の保安管理についてご意見を伺いました。「製氷には膨大な電気が必要で、私としてはロックアイスは水と電気からできていると思っています。電気保安協会には当社創業時からいつも手厚いケアをしてもらい、感謝しています」

安全に使って、安心な暮らし。

～ LED照明への交換時は、
10年超えの古い蛍光灯器具に注意 ～

独立行政法人 製品評価技術基盤機構（以下、NITE：ナイト）

2027年末までにすべての一般照明用蛍光灯ランプについて、製造・輸出入の禁止が決定されました。蛍光灯ランプにはわずかですが水銀が封入されており、水銀が人や環境に与えるリスクを低減することが目的です。

蛍光灯ランプの使用・販売・購入は禁止されませんが、2027年末以降も入手は可能ですが、在庫は徐々に少なくなっていくと考えられます。蛍光灯ランプは、台所やお風呂、トイレ、洗面台、門灯などにも使われている場合があります。LED照明に切り替えるポイントをご紹介しますので、これを機会にLED照明への切り替えを検討してみてはいかがでしょうか。LED照明に切り替えた方にも役立つ内容ですので、ぜひ参考にしてください。

【ポイント1】 古い蛍光灯器具はご注意ください

蛍光灯をLED照明に切り替える方法には、①「照明器具ごとLED照明に交換する方法」と②「既設の照明器具のまま蛍光灯ランプをLEDランプに交換する方法」の2種類があります。ただし、②の方法では、古い蛍光灯器具を使い続けることになるため、外観に異常がなくても内部の電気部品の劣化が進み、発煙・発火につながるおそれがあります。

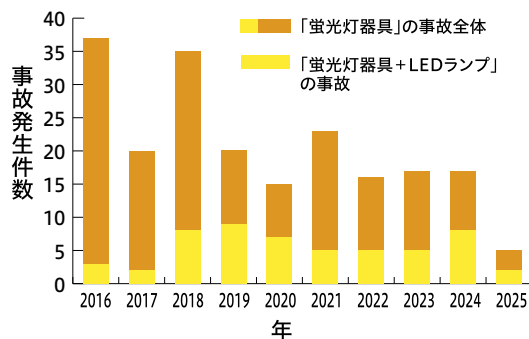
日本照明工業会では、照明器具を設置してから8～10年を「適正交換時期」、15年を「耐用の限度」としています。多くの照明器具では、カバー内部や天井側の本体に貼られた銘板（ラベル）で製造年を確認できます。

使用年数が10年を超えている場合は、新しいLED照明へ、蛍光灯器具ごと交換することをご検討ください。



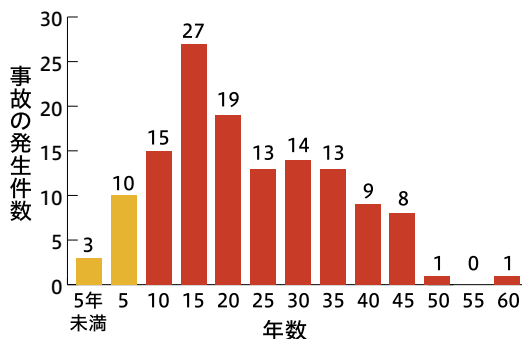
蛍光灯器具から発煙する様子
(カバーを外した状態での再現実験)

■ 蛍光灯器具の事故発生件数



2016年から2025年までの10年間に、全国で発生した「蛍光灯器具」に関する事故は205件。②を選択したことに起因する「蛍光灯器具+LEDランプ」の事故は各年で確認されています。

■ 使用年数別の事故の発生件数



NITEが受付けた事故情報205件のうち、蛍光灯器具の使用年数が推定できた133件について、**使用年数が10年を超えていた事故の割合が約9割(120/133件)**を占めています。

【ポイント2】 自分で交換できる？

天井に引掛シーリングなどの配線器具が取り付けられていれば、基本的に工事は不要で、照明器具ごとご自身で交換することができます。交換作業は高所で不安定になりやすいため、不安を感じる場合は無理をせず、電気店などに依頼しましょう。

一方、天井に配線器具がない場合などは、電気工事業者に工事を依頼する必要があります。



丸型引掛シーリング



角型引掛シーリング



配線器具の取り付けは資格が必要です。

【ポイント3】 LEDランプのみの交換は注意！

蛍光灯器具の点灯方式に応じたLEDランプを選びましょう。

蛍光灯器具の点灯方式には、グロースターター式、ラピッドスタート式、インバーター式があり、必ず点灯方式に適合したLEDランプを選定してください。点灯方式は、蛍光灯器具本体の表示などで確認できます。

例えば、グロースターター式ではグローランプの取り外しが必要な場合や、蛍光灯器具内部の工事が必要な場合があります。LEDランプを購入する前に、必ず確認しましょう。

LEDランプに交換した後は、ちらつきがないか、異音や異臭がしないかを確認してください。



交換後に異常を感じたら、すぐにランプを消して確認しましょう。

最後に



2027年末までに蛍光灯の製造・輸出入は禁止されますが、使用・販売・購入は禁止されませんので、慌てて交換する必要はありません。適切な時期に、適切な製品や方法で交換してください。

不要になった蛍光灯は、お住まいの自治体のルールに従って分別・廃棄をお願いいたします。

様々な製品の事故に関する再現映像や事故防止のための注意喚起情報をNITE公式YouTubeやSNS等に掲載していますので、ぜひご覧ください。



NITE
ホームページ



YouTube NITE
公式チャンネル



X
NITE公式



Instagram
公式アカウント

⚡ こうして事故は起きた

経済産業省 九州産業保安監督部 電力安全課

電気設備に近づく 可能性がある関係者を 再確認してください！

電気に関する作業員以外の者が
感電した例

電気事故関係等を掲載している九州産業保安監督部ホームページアドレス
<https://www.safety-kyushu.meti.go.jp/denki/jiko.html>



当部ホームページの電力の保安では、感電死傷事故をはじめ電気関係事故情報などを掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

はじめに



九州管内では、毎年数件程度の感電死傷事故が発生しています。また、全国の重大事故の発生状況を見ると、作業員の感電死傷事故が多く発生しています。これらの重大事故においては、工事や保守点検作業の際、安全上必要な情報共有や、安全な作業に必要な対応等がなされていなかったことが原因として挙げられているところです。このような状況を踏まえ、経済産業省は、電気主任技術者、電気工作物設置者および電気工事業者の皆さまに対する注意喚起を実施しております。ぜひご確認いただき、関係者の皆さまへ情報共有をお願い致します。(※)

さて、今回の記事では、電気に関する作業員以外の者が現地確認時に感電負傷した事故の事例を紹介します。

※「感電死傷事故に関する注意喚起」
(経済産業省ホームページ)

https://www.meti.go.jp/policy/safety_security/industrial_safety/oshirase/2025/06/20250612.html



事故の概要



この事故は、高圧(6,600V)で連系している太陽電池発電所で発生しました。罹災者は、警備会社の従業員であり、キュービクル内で単独作業していたところ、高圧充電部に誤って接触し、感電してしまいました。

事故の状況



事故発生当日、太陽電池発電所に設置されていた通信機器が異常を検知し、警備会社へ発報がありました。罹災者は、この発報を受けて現地に急行し、キュービクル内に設置されていた通信機器の異常を解消する作業に着手しました。通信機器は、通信異常で発報していたことから、アンテナの交換や位置の変更に着手したものの、既設のアンテナ線をキュービクルの外から撤去することができず、罹災者はキュービクル内に侵入し、作業することとなりました。しかし、罹災者がキュービクル内に侵入した直後、誤って高圧充電部に触れて感電し、同時に地絡方向

継電器が動作するとともに、高圧気中区分開閉器が開放し事業場全体が停電しました。

この際、罹災者は感電したものの感電により負傷していることを自覚しておらず、そのまま作業を継続するため、キュービクルの外へ避難し、同僚に連絡して複数人で作業することとなりましたが、結局その日のうちに復旧することができず、翌日に再度作業することとしました。また、罹災者は、この日は病院を受診しませんでした。

翌日、改めて現場確認したところ、感電により事業場全体が停電していることによりやく気付き、警備会社から設置者へ連絡し、その後、電気主任技術者へ連絡が入りました。さらに罹災者は、感電直後に体調の異常を感じていなかったものの、翌日の現場確認後に病院を受診した結果、手術が必要な程の負傷をしてしまっていたことが判明しました。

事故の原因



今回の感電負傷事故の原因として、罹災者は電気の知識に乏しく、キュービクル内が危険であるという認識がないうまま、キュービクル内に侵入し、通信機器の交換作業を実施してしまったことが挙げられます。

おわりに



今回の感電負傷事故は、罹災者の知識不足が原因で発生しました。事の発端は、警備会社が設置した通信機器の故障によるものであったことから、通常であれば設置者や電気主任技術者への事前連絡は不要と思われます。設置者や電気主任技術者からすれば、警備会社の従業員がキュービクル内に侵入して作業することは、想定外だったかもしれません。しかしながら、警備会社の従業員が発電所内へ入ることは当然ながら想定されることから、電気の危険性について、十分に教育を実施すべきでした。電気の危険性を十分に理解しておけば、安易にキュービクル内に侵入するといったことはなかったはずです。

さらには、今回の事故において、罹災者は感電による負傷を自覚できておらず、感電直後に病院を受診していませんでした。電撃傷は、体の外見的な負傷のみならず、体内部に深刻なダメージを与えます。また、時間の経過によって、深刻化するケースがあるといった特徴もあります。

感電しないように細心の注意を払うことは当然ですが、万が一、感電してしまった場合には、自覚がなかったとしても、すぐに病院を受診するように周知・教育をお願いします。

今回の事例紹介をきっかけに、電気設備に近づく可能性のある関係者がいないかを改めてご確認いただき、感電事故防止の一助になることを願います。



+ 事故の再発防止対策 +

この感電負傷事故を受けて、当該事業場では以下の対策を実施しました。

- ① キュービクル内に設置していた通信機器は、キュービクル外へ移設する。
- ② キュービクルの扉の鍵を二重化し、安易に解錠できないようにする。
- ③ 警備会社に対し、電気の危険性に関する教育を実施し、キュービクルを開ける必要が発生した際は、必ず電気主任技術者へ連絡を行い、指示を仰ぐよう教育する。

安全を
まもる
最前線

現場レポート



太陽光パネルは常に屋外
飛来物による破損は
防ぎようがない



太陽光発電設備で
生い茂る雑草は
百害あって一利なし

パネル裏面を目視点検
コネクタが溶けて
断線した配線を発見



太陽光発電設備の定期点検

九州電気保安協会では太陽光発電設備の定期点検などメンテナンスサービスを実施しています。

最新の測定器を用いた点検により、異常箇所の早期発見と発電ロスの最小限化を実現し、お客さまの太陽光発電設備の安定した運用をサポートしています。

宮崎県は全国屈指の日照時間

全国有数の日照時間を誇る宮崎県には太陽光発電設備が多く、都城事業所でも多くの高圧太陽光発電設備の定期点検を受託しています。

太陽光発電設備はメンテナンスフリーではなく、実際にはさまざまなトラブルの恐れがあります。例えば部分的に故障しても、発電量は若干減るものの一定の発電をしてしまうので、トラブルに気づきにくく、また太陽光発電は発電量が不安定なため、日射量や天候などの要因なのか、それとも設備の不具合が要因なのか判別が難しい場合があります。そこで容量50キロW以上の太陽光発電設備には、定期的な保守点検が義務づけられています。点検内容は、変電設備(キュービクル)の点検、パワーコンディショナーの動作確認、配線や接続部の点検、太陽光パネルの破損や汚れの確認などです。

太陽光パネルの破損

太陽光発電設備の定期点検でトラブルが確認された事例を紹介します。田園地帯に設置した1メガW容量の高圧太陽光発電設備を持つお客さまの事例です。通常は3カ月に1回の定期点検ですが、立地環境を考慮してオプション契約で月1回の定期点検をしています。その点検で発見したのがパネルの破損。モジュール全体を覆う強化ガラス全面にひび割れが広がっていたのです。パネル破損の原因は2つ。自然劣化で割れる場合と外からの異物の打撃です。例えばガラスが何かを落としたり、近くで作業している草刈機から小石が飛んできたり、台風の飛散物がぶつかったり。ひび割れの状態を観察すると、この事例の場合は自然劣化ではなく打撃痕であることは間違いありませんでした。接続箱で電流を計測してみると他のモジュールと発電量に差がないので、破損したパネル内部のセルに問題はないようです。お客さまに報告してし

ばく経過を見るかパネル交換するか判断するのですが、ガラスのひび割れから雨水が入ったらセルは深刻な損傷を受けます。速やかにパネル交換することになりました。

パネル裏面配線の断線・脱落

もう一つの事例は、周辺に樹林がある郊外に設置した1メガWの太陽光発電設備を持つお客さまです。外観目視で発見したのは、パネル裏に張り巡らせた配線の断線・脱落です。コネクタ同士の接触が悪くて熱を持ち、溶けて脱落していました。その原因は経年劣化かもしれないし、コネクタ自体が不良品だったかもしれないし、設備の施工ミスかもしれない。いずれにしても、配線の一部が断線しても設備全体としては発電しているので、目視点検しないと発見できない事例です。断線したコネクタが双方とも空中にぶら下がっており、もしこれが地面に落ちて雨に濡れると、漏電につながる恐れがあります。郊外や山間部の太陽光発電設備では、小動物による配線の接続不良や断線もあります。私はパネル裏の配線に野猿がぶら下がっているのを見たことがあります。

もうひとつ注意すべき点は夏季に雑草が生い茂ること。パネル上部まで伸びると太陽光が遮られて発電量が低下するし、パネル裏に雑草がはびこると風に煽られて配線を切る可能性もあります。熱画像カメラを用いたホットスポットの探知でモジュールを巡回する際の障害にもなるので、定期的な除草をご検討いただければと思います。

太陽光発電で 一番多いトラブルは パネルの破損です。

九州電気保安協会
宮崎支部 都城事業所
植田 成



プロが解決！ 電気のギモン

九州電気保安協会
大分支部日田事業所
田邊 浩毅



注意報や警報が
発令されたら、
節電へのご協力を
お願いします

東日本大震災による電力危機をきっかけに、大停電（ブラックアウト）を未然に防ぐため、経済産業省資源エネルギー庁が「電力需給ひっ迫警報」を発令するという制度が2012年に導入されました。電力需給ひっ迫警報とは何なのか。電気保安のプロである当協会の電気主任技術者がご説明します。

「電力需給ひっ迫警報」って何？ ～電力の需要と供給のバランス～

電力需要に対する供給能力

毎 日の生活に欠かせない電力。「電力需給ひっ迫」とは、最も多く使われる需要のピークに対して、供給（発電）に余裕がなくなることです。電気は大量に貯めておくことができないため、急な需要の増加や発電機の故障などによる供給力の低下に備え、発電できる最大量は想定される需要よりも余裕を持たせています。需要に対する供給力の余裕がどの程度かを示す「予備率」は、最低限3%必要です。

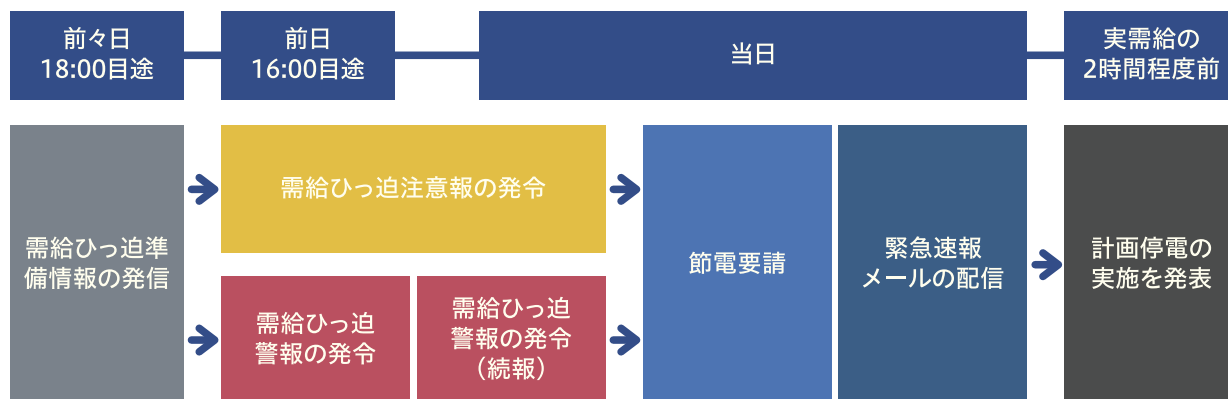
そ もそも電力の需要量と発電量は常に一致させなければなりません。これを「同時同量の原則」といいます。同時同量のバランスが大きく崩れると電気の周波数（Hz）が乱れ、電気機器の動作が不安定になり、最悪の場合は発電所の保護装置が連鎖的に作動して地域が大停電となります。そのため一般送配電事業者は精密に電力需要を予測して、その変動に合わせて発電量を調整しているのです。

予備率3%未満で警報発令

電 力需給ひっ迫警報は、予備率が3%を下回る見込みになった場合に、前日16時目処に資源エネルギー庁から発令され、節電要請が行われます。それ以前に、予備率が5%を下回る見込みになったら、前々日18時目処に電力会社から「電力需給ひっ迫準備情報」を発表。前日16時には資源エネルギー庁が「電力需給ひっ迫注意報」を発令し、生活や経済に支障のない範囲で広く節電を促します。

予 備率のその後の予測で電力需要ひっ迫の心配がなくなったと判断されたときに警報や注意報は解除されます。逆に節電の効果が得られず予備率が1%を下回る見通しまで下がってしまった場合は、止むを得ず計画停電を実施。複数地域で実施することで負担を分担します。事前に、対象地域に暮らす人たちに向けて資源エネルギー庁から緊急速報メールが配信されます。

■電力需給ひっ迫時の対応



出典：資源エネルギー庁 2024年度以降の電力需給運用
https://www.enecho.meti.go.jp/category/electricity_and_gas/electricity_measures/2024jyukyu/index.html
「電力需給ひっ迫時の対応（2024年度以降）」を加工して作成



ほあんくん

声の振動が作る 模様を見てみよう

声は空気の振動で伝わります。
その振動で模様を作ってみましょう。

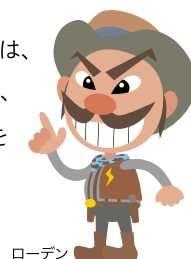
用意するもの

- ☐ 黒いビニール袋
- ☐ 丸い容器
(ボウルや洗面器など)
- ☐ 食塩
- ☐ ビニールテープ
- ☐ はさみ



!!注意!!

模様ができないときは、
声の高さを変えて、
食塩が動く高さを
探してみよう。



ローデン

1



黒いビニール袋を丸い容器より
少し大きく切る。

2



黒いビニール袋をピンと張りながら、
ビニールテープで貼る。

3



ふちのすぐ下あたりでビニールテープを
2〜3周巻いて張りを強くする。

4



黒いビニール袋の上に食塩をまんべん
なくかける。

5



丸い容器から20cmくらいのところで、
高い声で「あー」と叫ぶ。

6



黒いビニール袋が震えて模様ができる。

どうして
模様ができるの？



みまもちゃん

声は喉の声帯が震えて空気を揺らし、その振動が人に届くと音が聞こえます。この振動を黒いビニールに当てると、ビニールが震えて振動が大きい部分と小さい部分ができ、これに合わせて食塩が移動するので、模様ができていきます。

Healthy
楽うま
レシピ

調理工程や材料がシンプル、
調理時間が短いなど楽に美味しく作れて、
カラダにも優しい！
そんなよきばりなレシピをご紹介します。

料理／幾田淳子 管理栄養士・食育フードコーディネーター

ストックレシピ講座やこども料理教室を主宰。その傍ら食育者として九州大学の自炊塾や専門学校講師としても活動。テレビの料理コーナーに出演など多方面で活躍中。



暑い夏にはさっと煮込み

豚バラと野菜のさっぱりスープ

材料（2人分）

生しいたけ……………4個	鶏がらスープの素……………小さじ1
えのき・小1袋(約100g)	砂糖……………大さじ1
ミニトマト……………4個	④ しょうゆorナンプラー……………大さじ1
オクラ……………2本	塩……………小さじ1/4
豚バラ薄切り……………150g	こしょう……………少々
しょうが……………1かけ	酢……………大さじ2
ごま油……………大さじ1	ラー油……………適宜
酒……………大さじ2	
水……………500ml	

作り方

- ① 生しいたけは軸ごと縦半分に切り、えのきは半分の長さに切ってほぐす。オクラはへたをとってななめ切りに、豚肉は幅3cmに切る。しょうがはすりおろす。
- ② 鍋にごま油を熱し、豚肉をほぐしながら炒める。
- ③ 生しいたけとえのきを加えてさっと炒め、酒としょうがを加えてさらに炒める。
- ④ 水を加え、煮立ったら④、ミニトマト、オクラを加えて10分煮る。
- ⑤ 最後に酢を加えて火を止める。器に盛り、お好みでラー油を振る。

豚肉とキノコが
夏を乗り切る
キー食材



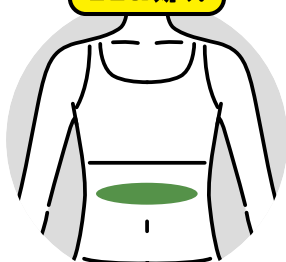
豚肉のビタミンB1とキノコ食物繊維・ビタミンDが、夏バテ対策や食欲低下対策、腸内環境の改善におすすめ。素材のうまみも豊富なスープで、今年も夏を乗り切りましょう。

寝る前の深呼吸で疲労回復

5分で
カラダを
整える

モデル：小坪 恵理

ココに効く!



横隔膜 ストレッチ

10秒×3セット

疲れがたまると、呼吸は浅くなりがちです。
寝る前にベッドでゆっくり腹式呼吸を行い、
体と心をリラックスさせましょう。

2秒

- ① 鼻から息を吸い、おなかを大きく
膨らませ2秒キープする。



Point!

背中を床に押し付けるイメージ

8秒

- ② 口から息を吐いて、おなかを
できるだけへこませる。



一日の終わりに、呼吸をリセット。

ゆっくりと深い腹式呼吸は、体と心をやさしくゆるめてくれます。デスクワークや疲れが続くと、姿勢や緊張の影響で呼吸が浅くなり、吐く息も短くなりがちです。寝る前はベッドでおなかに手を当て、吸うよりも“ゆっくり吐く”ことを意識しましょう。



監修 中尾 武平

九州産業大学人間科学部
スポーツ健康科学科准教授。
専門は運動生理学、スポーツ科学。

九州経済産業局からのお知らせ

資源エネルギー環境部エネルギー対策課

省エネ・非化石転換法に基づく特定事業者へのお知らせ

● 令和8年度定期報告書、中長期計画書の提出期限を厳守願います！

平素より、省エネルギー施策にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

特定事業者の皆さまには、毎年定期報告書および中長期計画書をご提出いただいておりますが、**今年度の提出期限は7月31日(金)**となっております。既にご提出いただいた事業者の皆さまには、厚く御礼申し上げます。提出は遅滞なく、EEGSシステムにてお願いいたします。

なお、報告書の作成にあたっては、「書き方サポート」記入要領(2026年度提出用)をご参照ください。

また、DR実績値の算出については、「計算サポートツール」DR実績値算出支援ツール(令和8年度報告用)をご活用いただけます。

なお、提出が遅延した場合は、クラス分け評価においてSクラス事業の公表および優遇措置の対象外となることがありますので、必ず期限内のご提出をお願いいたします。

報告書の作成にあたって、「書き方サポート」記入要領などはこちらのページをご覧ください。

資源エネルギー庁ホームページ

https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/enterprise/factory/support-tools/index.html#teiki_support-tool



● 省エネ・非化石転換法に基づく 屋根設置太陽光発電設備の導入促進について

第7次エネルギー基本計画では、2050年のカーボンニュートラル実現に向けて、エネルギーの安定供給と脱炭素の両立を図るため、再生可能エネルギーの主力電源化を徹底する方針が示されました。特に、特定の電源や燃料に過度に依存しないバランスのとれた電源構成を目指す中で、太陽光発電の導入拡大が重要な柱の一つと位置付けられています。中でも、工場や事業所の屋根に設置する太陽光発電のポテンシャルを更に積極的に活用することが強調されており、これに伴い、2026年4月1日より新たな措置が施行されました。措置の概要については、以下の資源エネルギー庁ホームページをご参照ください。

	事業者	事業所	措置の概要	提出初年度
中長期計画書	全特定事業者等		「その他非化石エネルギーへの転換に関する事項及び参考情報」の欄に、屋根設置太陽光発電設備の設置に関する定性的な目標を記載する	2026年度
定期報告書	屋根設置太陽光発電設備を設置済又はエネルギー管理指定工場等を有する特定事業者等	エネルギー管理指定工場等	エネルギー管理指定工場等のうち、屋根設置太陽光発電設備の設置状況、屋根設置太陽光発電設備の設置にかかる屋根の条件及びその条件を満たす屋根面積等を記載する	2027年度

資源エネルギー庁ホームページ

https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/enterprise/factory/support-tools/data/yochi_yane.pdf?update=260311



〈問合せ・連絡先〉

九州経済産業局資源エネルギー環境部エネルギー対策課 省エネ担当
〒812-8546 福岡県福岡市博多区博多駅東2-11-1
TEL:092-482-5474 Email:bzl-kyushu-shoene@meti.go.jp

省エネ関連の支援策について

● 省エネルギー設備への更新支援

エネルギーコスト高対応と、カーボンニュートラルに向けた対応を同時に進めていくため、工場全体の省エネ(I)、製造プロセスの電化・燃料転換(II)、リストから選択する機器への更新(III)、エネルギーマネジメントシステムの導入(IV)の4つの類型での支援により、企業の投資を後押しします。令和7年度補正より、GXIII類型を創設するとともに、サプライチェーンで連携した取組等への支援を強化します。

(I) 工場・事業場型	● <u>工場・事業場全体で大幅な省エネを図る取組みに対して補助</u> ● 補助率:1/2(中小) 1/3(大) 等 ● 補助上限額:15億円 等 ※サプライチェーン連携枠を創設	【平釜】  【立釜】※複数の釜を連結して排熱再利用  ● 従来、平釜を個別に熱して塩を製造していたところ、連結型の立釜に更新。 ● 釜の排熱を、他の釜の熱源に再利用できるよう、事業場全体の設備・設計を見直し。3年で37.1%の省エネを実現予定。
(II) 電化・脱炭素燃転型	● <u>電化や、より低炭素な燃料への転換を伴う機器への更新を補助</u> ● 補助率:1/2 等 ● 補助上限額:3億円 等 ※水素対応設備への改造等を補助対象に追加	【キュボラ式】※コークスを使用  【誘導加熱式】※電気を使用 
(III) 設備単位型	● <u>リストから選択する機器への更新を補助</u> ● 補助率:1/3 等 ● 補助上限額:1億円 等 ※トップ性能枠では、新設も対象に追加(GXIII類型創設)	【業務用給湯器】  【高効率空調】  【産業用モータ】 
(IV) EMS型	● <u>EMS(エネルギーマネジメントシステム)の導入を補助</u> ● 補助率:1/2(中小) 1/3(大) ● 補助上限額:1億円	【見える化システムによるロス検出】  【AIによる省エネ最適運転】 

令和7年度補正予算事業は2事業に分けて実施します。

【省エネルギー投資促進・需要構造転換支援事業費補助金】

- 事業内容:(I)(II)(III)(IV)型
- 予算額:550億円

【省エネルギー投資促進支援事業費補助金】

- 事業内容:(III)(IV)型
- 予算額:125億円



● 中小企業等エネルギー利用最適化推進事業費

● エネルギー利用最適化診断等事業

僅かなご負担で省エネのプロフェッショナルの「省エネ診断」、「再エネ提案」を受けることができます。費用のかからない運用改善を優先して提案します。



● 地域エネルギー利用最適化・省エネルギー診断拡充事業

省エネの専門家が中小企業等の工場・ビル等のエネルギー使用状況を現地調査やIT機器を活用して分析することで、エネルギーの無駄づかいや省エネに繋がるヒントを見つけます(再エネ提案もあり)。また、省エネ診断結果の実現に向けて、省エネの取組と一緒に進めていくためのサポート(伴走支援)や、ソリューションを提供する企業とのマッチングプラットフォームを提供します。



● 講師派遣

省エネをテーマに含むセミナー等に「無料」で講師を派遣します。民間団体・自治体・公的機関等が主催する省エネセミナーが対象です。



● 九州・省エネ情報メールマガジン【九州経済産業局】のご案内

省エネ関連施策やイベント等について情報発信しています。ぜひご登録ください！

メルマガ登録フォーム

https://mm-enquete-cnt.meti.go.jp/dbc/pub/kyushu01/merumaga_form13/create/input



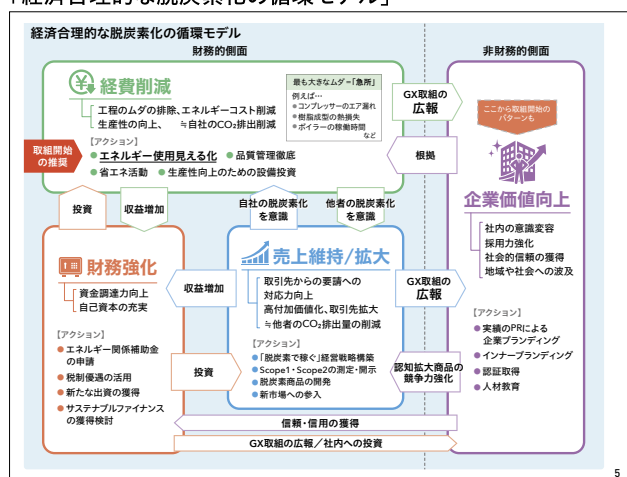
九州経済産業局の取組

●中堅・中小企業向けガイドブック「中小企業の成長に“効く”脱炭素 収益を上げ企業価値を高める経済合理的なアプローチ」を公表しました

地域の中堅・中小企業において、脱炭素化の推進に当たっては費用や人員等のリソース不足から来る負担感が課題となっており、これを克服することが不可欠です。令和7年度、九州経済産業局は近畿・中国・四国経済産業局とともに、「地域における中堅・中小企業の経済合理的な脱炭素化の取組に関する調査」を実施し、企業が脱炭素をいかに経営上のメリットとして捉えるかに焦点を当てた調査を行いました。この度、その成果として中堅・中小企業向けガイドブック「中小企業の成長に“効く”脱炭素 収益を上げ企業価値を高める経済合理的なアプローチ」を公表しました。

本ガイドブックでは、脱炭素を企業成長に結びつけるヒントとして「4つの視点(経費削減/売上維持・拡大/財務強化/企業価値向上)」を提示するほか、西日本地域における先進的な取組を行う企業事例や、本調査において実施した伴走支援の取組等について掲載しております。また併せて、本事業における詳細な調査報告についても公表しております。ぜひご覧ください。

「経済合理的な脱炭素化の循環モデル」



「中小企業の成長に“効く”脱炭素 収益を上げ企業価値を高める経済合理的なアプローチ」P.5より抜粋

ガイドブックは
こちらから



●中堅・中小企業 経営支援者向け 省エネ・脱炭素経営支援における『勘所』集を公表しました

九州経済産業局では、地域の支援機関担当者を主な対象とし、省エネ・脱炭素に関する相談対応力向上を目的とした「中小企業の省エネ・脱炭素ワークショップケーススタディから学ぶ省エネ・脱炭素推進のポイント」を開催しました。

その上で、より多くの支援機関の皆様ワークショップの内容を共有すべく、そのエッセンスを「勘所集」として体系的に整理・刊行いたしました。

本「勘所集」は、「ヒト」「モノ」「カネ」の経営資源の視点から、支援機関が経営相談の初期段階で地域企業とどのように対話を進めるべきか、その「勘所」を解説しています。また、省エネ・脱炭素支援の専門機関や専門人材への橋渡しを念頭に、陥りがちな落とし穴をはじめ、実務に即したポイントを具体的に示しています。支援機関の地域企業に対する省エネ・脱炭素支援業務において参考となる内容となっていますので、こちらもぜひご覧ください。



勘所集は
こちらから



〈ガイドブック・勘所集に関する問合せ・連絡先〉

九州経済産業局資源エネルギー環境部
カーボンニュートラル推進・エネルギー広報室
〒812-8546 福岡県福岡市博多区博多駅東2-11-1
TEL:092-482-5468
Email:bzl-metikyushu_cn@meti.go.jp



8月は電気使用安全月間です

8月1日(土)～8月31日(月)

夏は気温や湿度が高く、注意力の低下や電気機器の稼働環境も過酷になるため、電気事故が起こりやすくなります。また、軽装になり発汗や水に接する機会が多く、電気が流れやすくなることから、感電事故が多くなる傾向にあります。そのため経済産業省の主唱により、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、関係団体が一体となって、電気事故防止に資するための活動を全国一斉に実施しています。

重点活動テーマ

- 見えない電気の危険を知り、配線やコンセントを見直すことで感電・火災を防ぎましょう
- 無資格者の電気工事は法令違反です。必ず電気工事士の資格を持った方に依頼しましょう
- 電気設備の点検作業を行う際は、安全に保守点検が行えるような対策を構じましょう
- 受変電設備に立ち入る際は、事前に電気主任技術者に連絡しましょう
- 地震、雷、風水害などの自然災害に備えた電気設備の対策を講じ、安心・安全な生活を守りましょう



当協会の安全啓発ポスター

当協会の主な活動

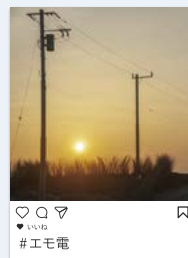
- **キャンペーン活動**
啓発品の寄贈または配布、電気的安全啓発クイズ(当選者に人気電気製品を贈呈)、Instagramで「エモ電フォトコンテスト」、テレビパブリシティ
- **特別点検**
文化財、公共施設等
- **メディアを活用した安全啓発**
TVCM、Web広告、JR九州主要駅などのビジョンやサイネージ広告
- **電気安全教室** ● **ポスター配布**

エモ電フォトコンテスト

8月1日スタート!

九州内で撮影したエモーショナルな電柱の写真をInstagramに「#エモ電」とハッシュタグをつけて投稿してください!

優秀作品には賞品(ギフトカード)をプレゼント。皆さまふってご応募ください!



8月1日
スタート!

／ ホームページの特設サイトからクイズに答えて応募しよう! /
ステキな商品が当たるキャンペーン

QDH-でんきLIFE-

検索

<https://kouhou-qdh2.jp/>



電気設備の台風被害に注意しましょう!

近年、勢力の強い台風の上陸が増えています。暴風や豪雨から電気設備を守るために、事前の「点検」と「対策」に取り組みましょう。

敷地内の電線周りの 飛散チェック

敷地内の引込電柱や電線の周りに看板やアンテナ、資材などがあれば、強風で飛ばされないように補強や固定をしておきましょう。電線に接触して事故になることがあります。

キュービクルの施錠や ロープ巻きの対策

強風でキュービクルの扉が開くと、電気設備が水浸しになり、事故につながります。台風の接近時には、扉が施錠されていることを確認し、必要に応じてキュービクルにロープを巻きましょう。

非常用発電機の 給油やメンテナンス

非常用発電機がいざというときに正常に起動して発電できるよう、定期的にメンテナンスを行いましょう。運転に必要な燃料を確認し、不足していれば給油しておきましょう。





電気設備の事故等受付

〈当協会とご契約いただいているお客さまが対象となります〉

当協会では、電気設備の事故等トラブルが発生した場合のお客さまからのご連絡を
24時間365日体制で受付、対応を行っています。

ご連絡先「電気事故受付(24時間)電話番号」は、次に掲載しているものでご確認いただけます

お客さま掲示用(A4サイズ)



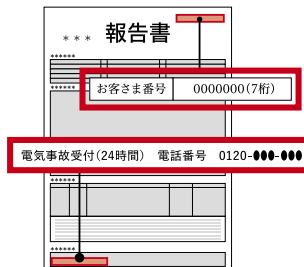
お客さまポータル



マグネットカード



電気設備点検結果報告書



電気設備の事故等トラブル発生時は
0120で始まる電話番号「電気事故受付(24時間)」へご連絡を!!

電気と保安 読者アンケート

いつも『電気と保安』をご愛読いただきありがとうございます。よりよい誌面づくりのために**読者アンケート**にご協力ください。
次の「クイズ」の答えとともにご応募いただいた中から**抽選で10名さまにQUOカード(1,000円分)**を進呈いたします。

クイズ

2027年末までにすべての一般〇〇〇蛍光ランプについて、製造・輸出入の
禁止が決定されました。〇〇〇は何でしょう? 正解は本誌の記事中にあります。

前回の答え
お知らせ



次の①～⑨を明記の上、宛先までご応募ください。

- ① 氏名 ② 住所(郵便番号) ③ 電話番号 ④ 年齢 ⑤ クイズの答え ⑥ 面白かったコーナー
⑦ 興味のある内容(下記※から選択して数字を記入) ⑧ 本誌に対するご意見 ⑨ 当協会CMへのご感想
※1省エネルギー/2電気事故事例/3電気業界の法制度/4電気業界のニュース/5その他…自由記述

宛先

〒812-0007
【ハガキ】 福岡市博多区東比恵3-19-26
九州電気保安協会「電気と保安」係

【協会ホームページ(特設サイト)】
からもご応募ができます。

QDH-でんきLIFE-

検索

電気と保安のクイズに応募

をクリック!



ご応募の締切日

2026年
8月末日

※発表は発送をもってかえさせていただきます。 ※ご記入いただいたお客さまの情報は、当選者への賞品送付の目的および寄せられたご意見に対する回答目的のみに使用し、他の目的には一切使用いたしません。