一般財団法人 九州電気保安協会

電気と保安

2026
晩秋号
令和8年 Vol.6
通巻350



日田事業所の推し旅

深まる秋の日田往還をめぐる

お客さま訪問記

鳥栖キユーピー株式会社 さま（佐賀県鳥栖市）

安全をまもる最前線

電気使用安全教室の開催

下筌ダム

協会職員リレー
日田事業所の
推し旅

「深まる秋の日田往還をめぐる」

大分支部日田事業所
村井 宏輔(むらい こうすけ)

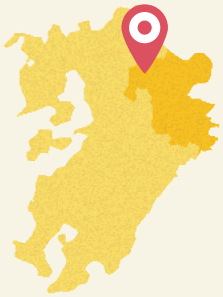
村井さんのココが推し!

日頃から感謝の気持ちを忘れないようにしています。
趣味:お笑い動画鑑賞
好きな食べ物:鶏のからあげ

大分支部日田事業所
エリアの魅力を
紹介します



大分県西部の日田市や玖珠町、熊本県北東部の小国町などを担当する日田事業所が深まる秋におすすめするのは、山々と清らかな水に育まれた雄大な景色です。また、この地域を横断するJR久大線の沿線には貴重な近代化産業遺産が存在しています。



豊後森機関庫公園



推し

扇型の鉄道遺産

1934年に開設された旧豊後森機関庫は現存する扇型機関庫として九州唯一の鉄道遺産(国登録有形文化財)。最盛期には25両のSLが納まり、約200人の従業員が働いていました。公園として整備された現在、長崎での原爆被災者の救護に走ったSLを静態保存しています。

data
大分県玖珠郡玖珠町岩室36-15
TEL:0973-72-1313(玖珠町観光協会)

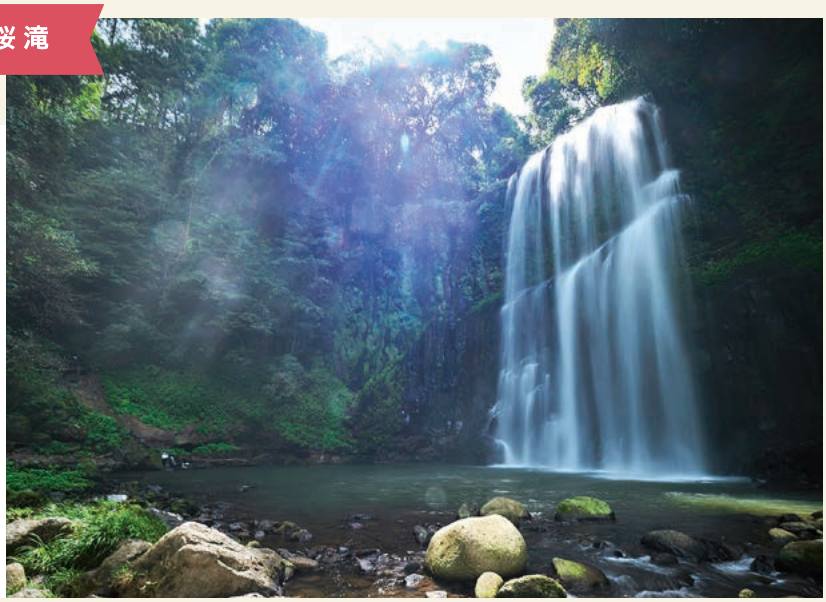
桜滝

推し

キラキラしぶき

江戸時代より文人・墨客に愛された桜滝は、落差25mで横幅15mの直瀑。流水が途中に張り出した石に当たり、そのしぶきが桜の花の舞いに見えることから、この名が付いたそうです。TVバラエティ番組で「楽して行ける秘境の滝」として全国ランキング第1位に。

data
大分県日田市天瀬町桜竹合楽川
TEL: 0973-22-2036(日田市観光協会)





下城（しもじょう）の大イチョウ

ちちこぶさん

推し

樹齢は1000年以上。熊本県下最大の大イチョウは幹回り約12m・高さ約25mで、国指定天然記念物。乳房のようなこぶから、「ちちこぶさん」の愛称で呼ばれ、母乳や子どもに関する願いを託す木としても親しまれています。10月中旬～11月中旬の紅葉期にはライトアップされ、幻想的な光景に。

data　熊本県阿蘇郡小国町下城坂下地内
TEL:0967-46-4440（ＡＳＯおぐに観光協会）

たらおさ

推し

日田・玖珠地方でお盆に欠かせない郷土料理。水で戻したタラのエラと胃の干物を、醤油や砂糖で甘辛く煮込みます。エラの部分はコリコリした食感で胃の部分はもっちりとした食感。どちらの部位も噛むほどに海の旨みが染み出します。





KIRIKABU HOUSE

山頂テラス

推し

標高約685mの伐株山（きりかぶさん）。その山頂に建つ全面ガラス張りの展望休憩舎「ＫＩＲＩＫＡＢＵ HOUSE」はテーブル席とカウンター席が配された快適な空間。眼下に広がる町や向かいの山々、東西に走る列車、旧豊後森機関庫などのパノラマ絶景を見渡すことができます。

data　大分県玖珠郡玖珠町山田
開館期間：3月～11月
開館時間：8時～18時（11月は17時閉館）
TEL:0973-72-1313（玖珠町観光協会）

NEXT　熊本事業所エリア



鳥栖キユーピー株式会社 さま
佐賀県鳥栖市田代外町701
https://kewpie.com
〈キユーピー（株）ホームページ〉



おじゃまします！
お客さま訪問記

「KEWPIE」ブランドのこだわりのものづくり

日本で初めてマヨネーズやドレッシングを製造・販売し、サラダ文化を広めてきたキユーピー㈱。九州地域でのマヨネーズやドレッシングの生産拠点となっているのが、鳥栖キユーピー㈱です。

工場は家庭の台所の延長

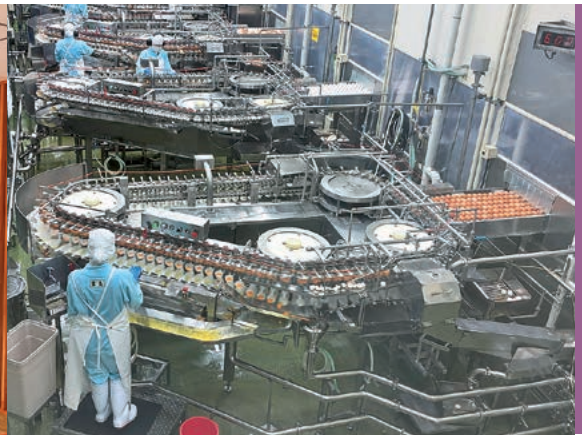
1964年に設立された鳥栖キユーピー㈱。キユーピーの全国6工場の中で最も古く、同社の敷地内には原材料や物流を支えるグループ各社が脇を固めています。同社が生産しているのはマヨネーズとドレッシング類。今年度からタルタルソースの生産も始めました。

同社は地域の一般の方に生産現場を公開する工場見学を実施しています（無料／要予約）。キユーピーの工場見学の歴史は古く、1961年に開始。現在は鳥栖キユーピーを含め全国3工場で受け入れています。「キユーピーでは工場は家庭の台所の延長と考えており、一般の方々の工場見学を『オープンキッチン』と呼んでいます」と語るのは、同社代表取締役社長の滝澤徹さん。「キユーピー商品の魅力を直接伝え、当社の安全・安心なものづくりを知っていただく絶好の機会です」というわけで、さっそくオープンキッチンを体験することに。

サラダでキユーピー商品を試食

オープンキッチンの入口は「オアシスルーム」。ここで鳥栖キユーピーの概要を学んだ後、工場内の見学コースに進みます。ガラス窓越しに見えてきたのは、驚きの割卵工程。高速割卵機が600個/分という目にも留まらぬ速さで卵を割って、黄身と白身が綺麗に分かれていきます。ここで分割した黄身はマヨネーズの主原料になりますが、卵白はその他の食品原料に、卵殻はカルシウム





左／オープンキッチン（工場見学）では、まずオアシスルーム（待合室）に集まった参加者に、鳥栖キユーピーの概要やキユーピー商品を紹介する。
右／オープンキッチン一番の見どころは、1分間に600個の卵を割ることができる割卵機。1日に80万～90万個の卵を処理している。

鳥栖キユーピー株式会社の代表取締役社長を務める滝澤徹さん。「工場の誇りとすべきは宏壮なる建物にあらず、性能高き機械にもあらず、誠実なる人々の心を1つにして協力することにあり。これはキユーピー創始者・中島董一郎の教えです」



参加者の小中学生からのお礼のメッセージがとても励みになるそうです。







左／オープンキッチンで披露される新感覚の体験型見学。270°のワイドスクリーンで工場のすべてを映し出す。
右／オアシスルームの外には、卵の殻を原料にした「エコチョーク」でお絵描きできるスペースを設置。

強化食品や工業製品に、卵殻膜は化粧品原料にと、卵のすべてが有効活用されているのです。さて次は映像で見るキユーピー　マヨネーズの製造工程。原料から調合・乳化、仕上げ、ボトリングまで各工程のこだわりや徹底した衛生管理が見て取れます。もう一つのコンテンツは、270°のワイドスクリーンで見るドレッシングの製造工程。工場内の細部まで映し出す映像と音声で圧倒的な臨場感が体験できます。オープンキッチンの最後は試食。好みのマヨネーズやドレッシングをパッケージサラダにかけて存分に味わいます。

サステナビリティの推進

卵の100%有効活用に代表されるように、同社はサステナビリティへの取り組みを進めています。「再生可能エネルギーの購入や太陽光発電パネルの設置、廃棄プラスチックの再資源化などを推進しています」と滝澤さん。同社は鳥栖市ゼロカーボン推進パートナーに認定されています。また地域活動にも積極的に参加。県内のイベントでは、マヨネーズに好きな調味料や食材を混ぜて楽しむ「まぜマヨ体験」を出展しました。鳥栖キユーピーの従業員は現在130名。「当社が大切にしているのは、従業員だれもが夢を描いて挑戦できること。一人ひとりと向き合い対話を大切にすること。仕事を楽しみ、ワクワクすること」と語る滝澤さんに、工場の電気設備の保安管理についてご意見を伺いました。「電気を安心して使えるのは電気保安協会による定期点検のおかげ。電気設備を更新する際にも適切な助言をもらっています」

福岡市消防局
Fukuoka Fire Prevention Bureau

火災を防ぐために、今私たちができること

身近に潜む電気火災の危険

近年、電気製品の普及に伴い、電気を原因とする火災が発生しています。電気火災は、炎や煙が見えない状態で進行することが多く、気付いた時には大きな被害につながる場合があります。

福岡市内でも発生が多く確認されている「電源コードの損傷による火災」と「たこ足配線による過負荷火災」について紹介します。

事例1　電源コードの損傷による火災

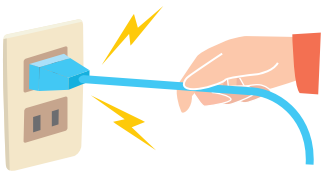
電源コードが、長期間にわたり家具に踏まれた状態となっていました。コード内部の導線が損傷し、ショート（短絡）が発生。火花が飛散して周囲の可燃物に着火し、火災となりました。

電源コードは丈夫に見えますが、次のような使い方によって内部の導線が損傷することがあります。

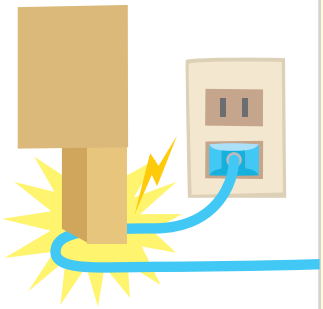
・強く引っ張る　・ドアや家具に挟む　・重いものを載せる　・束ねたまま使用する

また、コードを束ねたまま大きな電流を流すと熱がこもり、異常発熱を引き起こす場合があります。

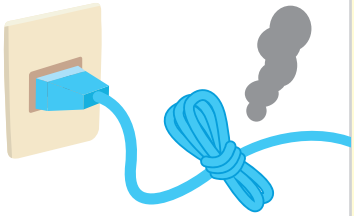
防火のポイント



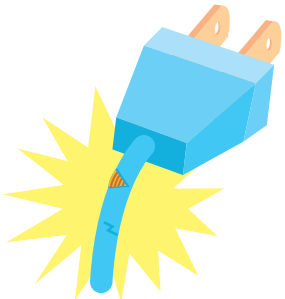
●コードを引っ張ってプラグを抜かない



●家具の下敷きにならないよう配線する



●コードを束ねたまま使用しない



●被覆の破れやひび割れを発見したら交換する

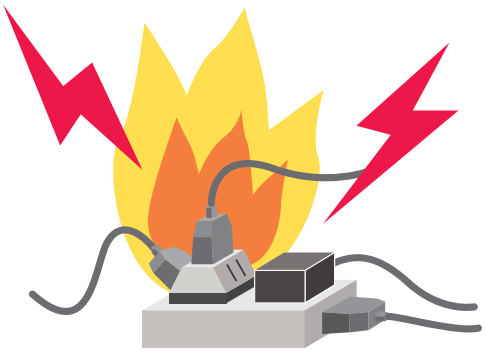


●ドアに挟まらないように配線する



●延長コードリールは使用時にできるだけ全て引き出す

事例2　たこ足配線による過負荷火災



電気ストーブ、電子レンジ、電気ポットなど複数の消費電力の大きい電気製品を同一のテーブルタップ（延長コード）に接続して使用していました。定格容量を超えた電流が流れ続けた結果、テーブルタップが異常発熱し、周囲の可燃物に着火して火災となりました。

延長コードやテーブルタップには使用できる電力量（定格容量）が定められています。容量を超えて使用すると内部の配線や接続部分が発熱し、絶縁物が劣化して出火するおそれがあります。

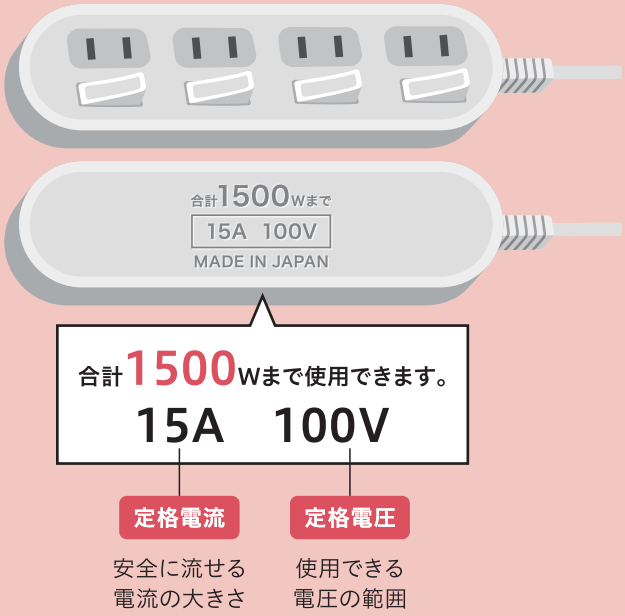
特に冬季は電気ストーブや電気カーペット、夏季はエアコンや冷風機など、消費電力の高い電気製品を使用する機会が増えるため注意が必要です。

防火のポイント

- テーブルタップや延長コードの定格容量を確認する
- 消費電力の大きい電気製品を同じコンセントに集中させない
- 発熱や変色、焦げ臭いにおいがある場合は直ちに使用を中止する
- 古くなった延長コードやテーブルタップは交換する
- 定期的な点検を実施する



テーブルタップの定格容量の見方（例）



チェック！

- ☑「ワット数」は、W（ワット）で表示されています。
- ☑ 合計ワット数が、テーブルタップの上限を超えないようにしましょう。
- ☑ 接続する機器の消費電力（W）を確認し、余裕をもって使用することが大切です。

おわりに

電気火災は、ちょっとした使用方法の誤りや経年劣化が原因で発生しています。「少しぐらいなら大丈夫」と思わず、電気製品や配線の状態を定期的に確認することが、火災を未然に防ぐ第一歩です。安全で安心な環境づくりのため、一人ひとりが電気火災予防を心掛けましょう。

こうして事故は起きた

経済産業省　九州産業保安監督部　電力安全課



電気事故関係等を掲載している九州産業保安監督部ホームページアドレス
https://www.safety-kyushu.meti.go.jp/denki/jiko.html

当部ホームページの電力の保安では、感電死傷事故をはじめ電気関係事故情報などを掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

はじめに

九州管内では、毎年数件程度の感電死傷事故が発生しています。また、全国の重大事故の発生状況を見ると、作業員の感電死傷事故が多く発生しています。これらの重大事故においては、工事や保守点検作業の際、安全上必要な情報共有や、安全な作業に必要な対応等がなされていなかったことが原因として挙げられているところです。このような状況を踏まえ、経済産業省は、電気主任技術者、電気工作物設置者および電気工事業者の皆さまに対する注意喚起を実施しております。ぜひご確認いただき、関係者の皆さまへ情報共有をお願い致します。(※)

さて、今回の記事では、予定外作業の実施について伝達せず、かつ不十分な安全確認により別の作業員が感電負傷した事故の事例を紹介します。

※「感電死傷事故に関する注意喚起」
（経済産業省ホームページ）
https://www.meti.go.jp/policy/safety_security/industrial_safety/oshirase/2026/06/20260615.html

事故の概要

この事故は、高圧(6,600V)で連系している需要設備で発生しました。罹災者は、電気工事業者の協力会社作業員であり、停電状態のキュービクル内で作業していたところ、別の作業員が実施した予定外作業により、誤って電気が流入し、感電してしまいました。

事故の状況

事故発生当日、需要設備の受変電設備の更新工事のため、設置者から依頼を受けた電気工事業者と協力会社の作業員が作業していました。更新工事の間、その事業場は停電させて作業していましたが、一部の機器については通電させる必要があったことから、これらの電源供給のために仮設発電機を使用していました。

更新作業の開始後、停電予定ではなかった一部の機器が停電していることが判明しました。そこで、電気工事業者の作業員が停電させるつもりのなかった機器に通電さ

せるため、独断で仮設発電機（低圧）を追加することとしました。仮設発電機の設置のため、電気工事業者の作業員は、停電予定ではなかった機器が接続されている回路と仮設発電機の接続作業を実施し、接続作業の完了後、当該作業員が仮設発電機の運転を開始したところ、別の場所に設置されていた受変電設備の更新作業中であった作業員複数名のうち、1名が感電し、負傷してしまいました。

なお、更新工事は複数名で実施されていたものの、仮設発電機を追加設置した作業員は、その作業について、他の誰にも相談や報告をしておらず、仮設発電機を追加設置した作業員と、罹災者を含む他の作業員複数名は離れた場所で作業していたことから、お互いの作業状況を目視できない状況でした。さらに、本来であれば開放しなければならなかった遮断器を投入状態のまま発電機を稼働させたことから、この遮断器と受電用トランスを介して高圧に昇圧され、罹災者は感電してしまいました。

事故の原因

今回の感電負傷事故の原因として、罹災者を含む他の作業員に対し、予定外作業の実施について連絡を怠ったこと、開放すべきであった遮断器を含む低圧回路の安全確認をせずに通電させたことが挙げられます。

おわりに

今回の感電負傷事故は、予定外作業を独断で実施し、他の作業員への伝達を怠ったことと、低圧回路の安全確認不足が原因で発生しました。

電気工事の前には、予定している作業の危険予知活動を実施し、作業に潜む危険要因を洗い出して対策を講じていただいていると存じます。ただ、今回のような予定外作業が発生した場合、事前準備が十分にできていない状態となります。これまでにも、予定外作業が感電死傷事故につながったケースが散見されています。現場における作業では、当然ながら想定していないトラブル等が発生することはあり得ると認識していますが、そのような状況においては、すぐに作業にあたるのではなく、今一度手を止めていただき、まずは関係者と情報共有することを強くお願いしたく存じます。今回の事故の場合、事前の情報共有ができていれば、電気回路図を見直して新たな危険箇所が発生しないか確認できていたでしょうし、何よりも仮設発電機で通電させる際には、全ての作業員の方々が電気設備から離れるという判断に至ったのではないかと考えます。予定外作業が発生した際には、間違っても単独での判断はしないよう、事故の未然防止のための慎重な判断をお願い申し上げます。

今回の事例紹介をきっかけに、予定外作業が発生した場合の手順を改めて確認し、単独での判断がいかに危険かを再認識いただければ幸いです。

＋ 事故の再発防止対策 ＋

この感電負傷事故を受けて、設置者は以下の対策を実施しました。

❶ 作業手順書にない予定外作業が発生した場合は、作業を中止する。
❷ 必要な遮断器以外は開放状態にして安全確認作業を実施する。
❸ 作業箇所間で常に連絡を取れる状態にして作業を実施する。



安全をまもる最前線

現場レポート

受講者に合わせた内容でわかりやすく講義する

電気の安全な使い方





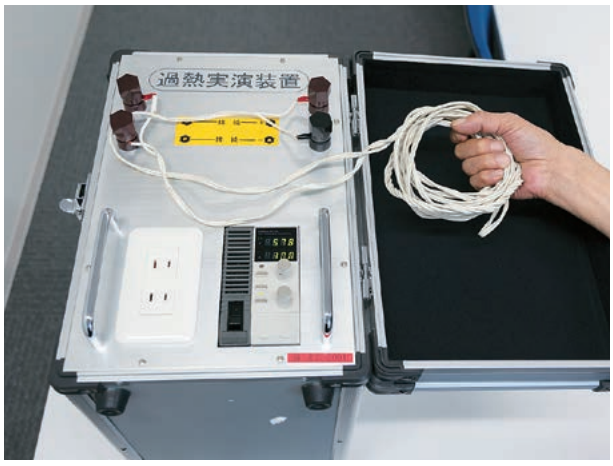
……ピリッときた！

感電体感装置で

感電を実感してみる

過熱実演装置の発熱した電気コードは

長くは持てない熱さ



電気使用安全教室の開催

九州電気保安協会ではお客さまに向けた「電気使用安全教室」を随時開催しています。
教室の講師は、お客さま電気設備の保安管理を務める当協会の電気主任技術者。
今回は電気使用安全教室の内容を当協会北九州事業所の中村尚己がご紹介します。

お客さまの電気安全力を高める

電気使用安全教室はその名の通り、電気の安全な使い方を広く知ってもらうための活動で、受講対象はお客さまである施設や企業で働く方々。地域活動として要請を受け、公民館や学校、保育園などで催すこともあります。開催する形式や受講対象によって「電気安全研修」「でんき安全教室」などと呼ぶことも。開催の条件や内容は当協会の担当事業所とお客さまとの打ち合わせにより決定します。今回ご紹介するお客さまは、アルミ、鋳鉄用の加工砂を開発・生産して各分野に幅広く提供している鋳造メーカー。お客さまの意向で、事務方を含めた従業員全員に1時間の電気使用安全教室を受講していただきました。

電気の危険性を体験する

まず前説として、受電電圧の種別を説明。お客さま施設が6,600Vの高圧需要家、そして従業員皆さまの一般家庭が100～200Vの低圧であることを確認してもらいます。そして本題「電気の安全な使い方」では、まず電気の危険性として「感電」に言及。感電電流の大きさ(1～100mA)による人体への影響度合い、オームの法則で感電した人に流れる電流の計算、電気火傷特有の症状などを学習します。さらにここで、感電体感装置を使って皆さんと実際に感電を体感。電極に手の平を当ててピリッと感知できる最小電流を体感してもらいます。なかには「私は心臓が悪くて……」と尻込みする方もいますが、ぜひ体験してみてください。感電の知識＋体験で、感電というものに「気づく」ことができるのです。

電気の危険性は感電のほかに、トラッキング現象、漏電、短絡(ショート)などによる電気火災も挙げられます。とくにコンセントとプラグの隙間に溜まった埃が原因でプラグの両極間に火花放電が起こるトラッキングは要注意。コンセントのプラグは定期的に清掃しましょう。

電気の異常に五感で気づく

電気火災の原因で最も多いのはトラッキングですが、電気の使い過ぎ(過負荷)も注意が必要です。電気コードやコンセントなどの配線器具にはそれぞれ許容電流が定められていて、それを超える電流が流れると発熱し、絶縁物が熱で焼損すると感電や漏電を引き起こします。とくに「タコ足配線」はテーブルタップやコンセントに無理な電気を流しがちで、発熱して危険。そしてこのことも説明だけではなく、皆さんに体験してもらいました。過熱実演装置の過電流を流して発熱した電気コードを手で握ってもらいます。その温度を実感し、さらにコード内の絶縁体の焦げるような臭いを確認。こういった体験から電気の異常に気づく力が身につくのです。電気は正直だから、何か異常があるとピリピリッとした触感や異音、熱、臭いなどを発信します。それを目で見たり触れてみたり、音を聞いたり、臭いをかいだりして気づくことが大切なのです。

電気使用安全教室を受講した皆さんには、ここで体験したことを電気の安全を守る知識として、会社はもちろん、家族を守る責任者として家庭にも、そして地域にも広めてほしいと思います。

教室開催のご要望は
近くの当協会事業所へ
ご相談ください。



九州電気保安協会
北九州支部 北九州事業所
中村 尚己



きょうも、九州のどこかで。

プロが解決！
電気のギモン



当協会は
電気主任技術者を
めざす人たちを
応援しています

九州電気保安協会
佐賀支部鳥栖事業所
樋渡 康太

お客さまからの委託を受け、ビルや工場などに設置された高圧電気設備の保安管理をするのが、九州電気保安協会の電気主任技術者。しかし電気主任技術者の資格については一般にあまり知られていません。電気主任技術者になるにはどんな資格が必要なのか。当協会の電気主任技術者がご説明します。

電気主任技術者の資格って何？
～電気事業法で定められた国家資格～

電気設備の保安管理を行う責任者

電気事業法では、600Vを超える高圧または特別高圧で受電する自家用電気工作物設置者は、原則として事業場ごとに電気主任技術者を選任して、自主保安体制のもと電気保安の責任を課し、的確な保安管理をするよう義務づけられています。つまり電気主任技術者は、工場やビル、発電所、変電所などの電気設備の保安管理を行うために必要な知識と技術を持つ、電気事業法に基づく国家資格なのです。

電気主任技術者の資格は3区分。「第三種電気主任技術者」は電圧5万V未満の事業用電気工作物を扱うことができます。「第二種電気主任技術者」は電圧17万V未満の事業用電気工作物を、そして「第一種電気主任技術者」は電圧無制限ですべての事業用電気工作物を扱うことができます。第三種、第二種、第一種と進むにつれ、扱える範囲が広がるため、第三種から徐々に上位資格をめざします。

電気主任技術者の不足が懸念

電気主任技術者の資格を取得するには試験合格と認定取得の2つの方法があります。電気技術者試験センターによる試験は受験の制限や条件がなく、だれでも受験できます。マークシートによる筆記試験ですが、第二種・第一種電気主任技術者試験には一次試験合格の後で記述式の二次試験があります。認定取得は、経済産業省が認定する教育施設を卒業、かつ一定期間の実務経験が必要です。

「電気保安人材を巡る現状及び今後の課題について」（経済産業省）によると、今後の人口減少が想定されるなか、太陽光発電所などの保安点検時に安全対策を行わなければならない施設の増加により、将来的に電気主任技術者が不足する恐れがあります。電気主任技術者は、社会になくてはならない電気の安全を守るキーパーソン。興味がある方は資格取得にチャレンジしてみませんか。

■電気主任技術者の種別と監督可能な設備

		監督可能な電気工作物	電気工作物の具体例	電事法上の電圧階級
電気主任技術者	第一種	全て	大手電力会社が保有する、 ・送電線、変電所 ・大型の火力発電所など（200万kW程度以上）	特別高圧
	第二種	電圧**17万V**未満	・全ての自家用の発電設備　・大規模な工場 ・太陽電池発電所（２千kW以上）**6万６千V**で系統連系する場合が多い	特別高圧
	第三種	電圧**5万V**未満 かつ 出力5千kW未満	・５千kW未満の発電設備　・ビルや工場、コンビニ等 ・太陽電池発電所（50kW以上2千kW未満）**６千６百V**で系統連系する場合が多い	特別高圧 7千V 高圧 6百V 低圧

出典：電気主任技術者制度について　令和5年3月31日 産業保安グループ 電力安全課

冬休み
実験教室



コイルで電磁石を作る

エナメル線を巻いて作ったコイルに
電流を流すとどうなるかを試してみよう

用意するもの

- □ 電池ボックス
- □ 乾電池
- □ エナメル線
- □ くぎ
- □ ストロー
- □ 方位磁石
- □ クリップ付き導線
- □ セロハンテープ
- □ 紙やすり

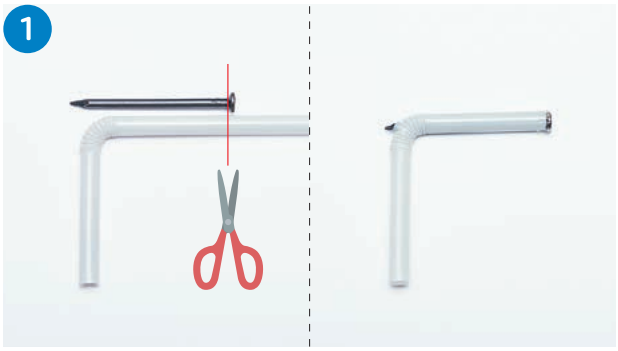


!注意!

回路をつないでいると
エナメル線が
発熱するので、
長い時間つなぎっぱなし
にしないで！

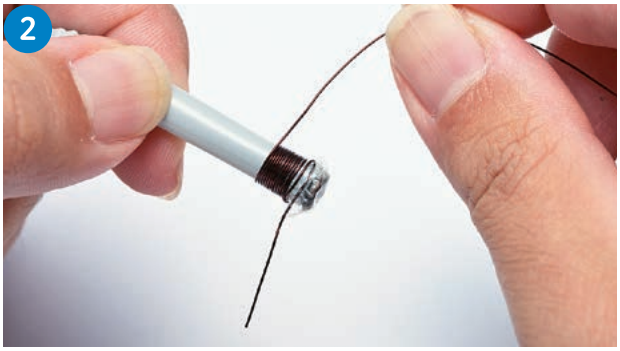


1



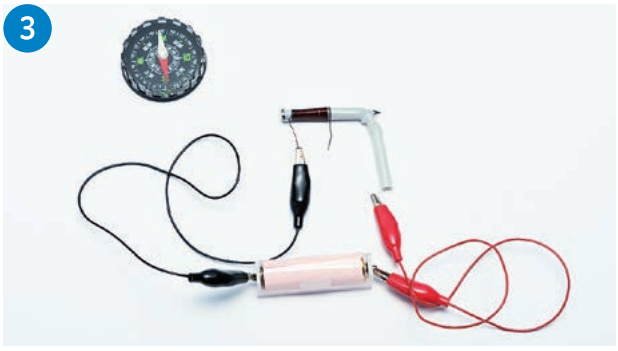
ストローをくぎの長さより少し短く切り、曲がる部分にくぎを突き刺して、くぎの頭とストローをセロハンテープで留める。

2



エナメル線をストローの端にセロハンテープで留め、50回巻いて端を留める。

3



エナメル線の端を紙やすりで1cmほど削り、上の図のように回路をつなぎ、方位磁石のN極の方向を確認する。

4



クリップをエナメル線につないで電気を流し、方位磁石のN極の方向がどう変わるか確認する。



どうしてN極の向きが変わるの？

コイルに電気を流すと磁界ができ、コイルの端がS極とN極になります。
方位磁石に近いコイルの端がS極であれば、方位磁石のN極が引き寄せられます。
クリップを反対に付けて動きがどう変わるか試してみましょう。

Healthy
楽うまレシピ

調理工程や材料がシンプル、
調理時間が短いなど楽においしく作れて、
カラダにも優しい！
そんなよくばりなレシピをご紹介します。

料理／幾田淳子　管理栄養士・食育フードコーディネーター

ストックレシピ講座やこども料理教室を主宰。その傍ら食育者として九州大学の自炊塾や専門学校講師としても活動。テレビの料理コーナーに出演など多方面で活躍中。



クッキングシートで包んで蒸すだけ
鮭のみそバター包み焼き

材料（2人分）

- 鮭 …… 2切れ（70g×2）
- たまねぎ …… 1/2個
- しめじ …… 1/4株
- ブロッコリー …… 25g
- ミニトマト …… 2個
- だしいりみそ …… 30g
- マヨネーズ …… 大さじ2
- 塩こしょう …… 少々
- ガーリックパウダー …… 少々
- バター …… 20g

作り方

1. たまねぎは縦半分に切って繊維を断ちきるようにスライスし、しめじは洗わずに石づきを切ってほぐし、ブロッコリーは小房に分け、ミニトマトはへたをとる。
2. だしいりみそとマヨネーズを混ぜ合わせる。
3. クッキングシートを40cmほどの長さに切り、たまねぎを敷き、鮭を置いて塩こしょう、ガーリックパウダーを振った後、❷を鮭に塗る。
4. しめじ、ブロッコリー、ミニトマト、バターを鮭の上にのせて、クッキングシートを閉じて両端をねじって留める。
5. フライパンに水200cc（分量外）を入れ、❹を並べて蓋をし、10分加熱する。

味噌で元気な血管をサポート



味噌に含まれるたんぱく質やイソフラボンなどの成分は、血管の健康維持をサポートしてくれます。旬の鮭と一緒に食べて、健やかな血管づくりを心がけましょう。

5分でカラダを整える

目を閉じて、ゆっくり視線移動

モデル：小坪 恵理

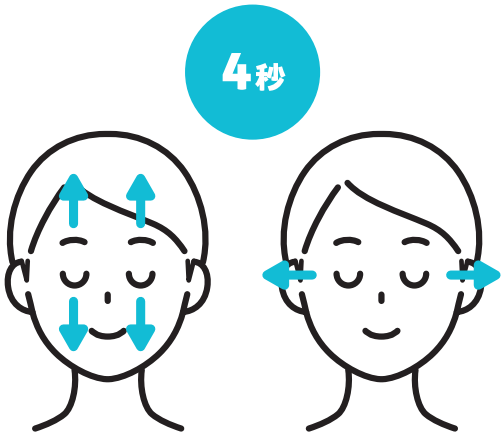


外眼筋（がいがんきん）ストレッチ

スマホやPCで目を酷使する現代人。
あなたも目の疲れが溜まっていませんか？
目を閉じてリラックスしながら、
疲れた目をいたわってあげましょう。

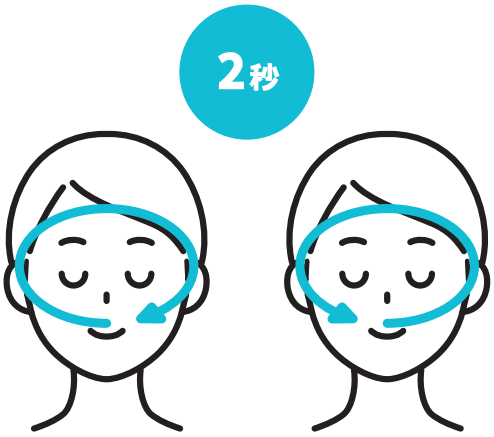


Point!
各方向で一旦止める。



❶目を閉じた状態で、視線を上下、左右にゆっくり動かす。

4秒（上1秒、下1秒、左1秒、右1秒）×2セット



❷視線を右回り、左回りにゆっくり回す。

2秒（右回り1秒、左回り1秒）×2セット

目を閉じてスッキリ！視線ストレッチ

目は絶えずさまざまな視覚刺激を受けています。目を閉じて視覚情報をいったんオフにし、視線をゆっくり動かしながらリラックスしましょう。呼吸も整えることで、心身を休息モードへ切り替えやすくなります。疲れを感じたら、ほんの数十秒でも目を休める習慣を。



監修 中尾 武平
九州産業大学人間科学部スポーツ健康科学科准教授。専門は運動生理学、スポーツ科学。

安全に使って、安心な暮らし。
～ 住宅用太陽光発電システムの事故に注意 ～

独立行政法人 製品評価技術基盤機構（以下、NITE：ナイト）

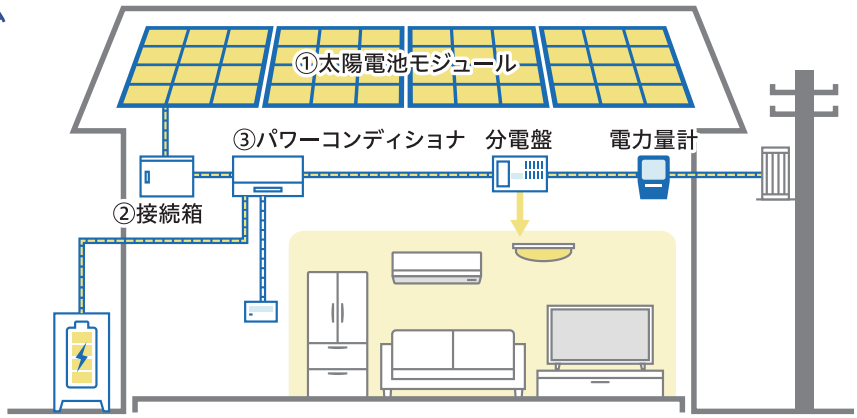
今年の夏は例年にも増して厳しい暑さが続きましたが、体調管理が必要なのは私たちだけではなく、長期間にわたり使用し続ける住宅設備も定期的な点検やメンテナンスが必要です。住宅設備の一つである住宅用太陽光発電システム（10kW未満の太陽電池発電設備）を設置しているご家庭もあると思いますが、毎年太陽光発電システムに起因する火災が発生しています。

■ 住宅用太陽光発電システム イメージ

①太陽光を直流の電気に変換するパネル。

②太陽電池モジュールの配線を集約してパワーコンディショナに送る装置。

③太陽電池モジュールで発電した直流を交流に変換する装置。屋内設置用、屋外設置用があります。

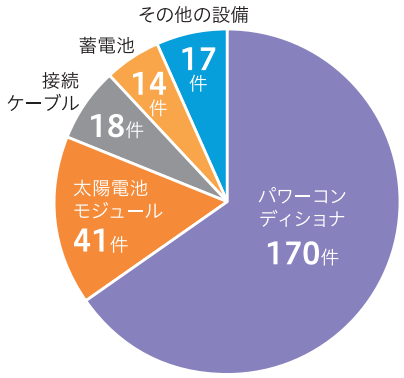


NITE 製品安全センターが受け付けた製品事故情報では、2015年度から2024年度までの10年間に住宅用太陽光発電システムの事故は全国で260件発生しており、そのうち約9割にあたる239件が火災でした。

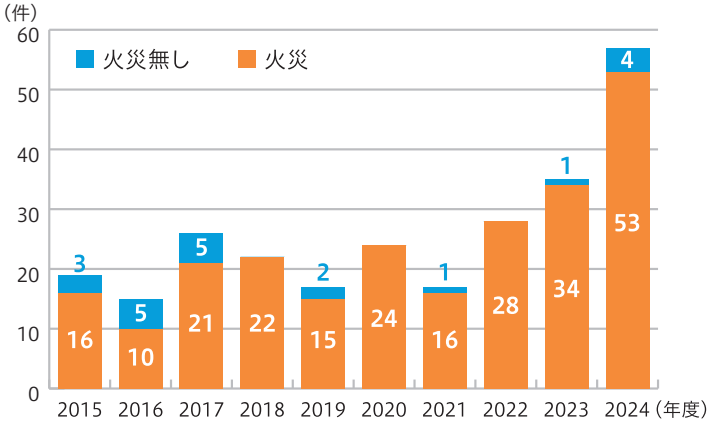
パワーコンディショナでは、施工不良を除くと、設置環境（温度、湿度、水分、ほこりなど）を要因とする電気回路基板などのトラッキング現象※による発煙が多く見られます。太陽電池モジュールでは、例として、飛来物などの外的な要因でパネルが破損し、通電異常から発熱して太陽電池モジュール裏の端子ボックスや配線系、接続箱が影響を受け、発火・延焼しています。

※付着したほこりや水分によりトラック（電気の通り道）が生成され、異常発熱する現象。

■ 住宅用太陽光発電システムの設備別事故件数



■ 住宅用太陽光発電システムの事故件数（全国）



ご家庭でできるチェックポイント

❶太陽電池モジュール

発電モニターで発電量をこまめにチェックしましょう。前年同月の発電量と比較することで異常を察知できる場合があります。また、台風の通過や地震の後などに発電量が急に変化した場合は、モジュールが損傷した可能性があるため、販売店、施工業者、メーカーなどに相談しましょう。

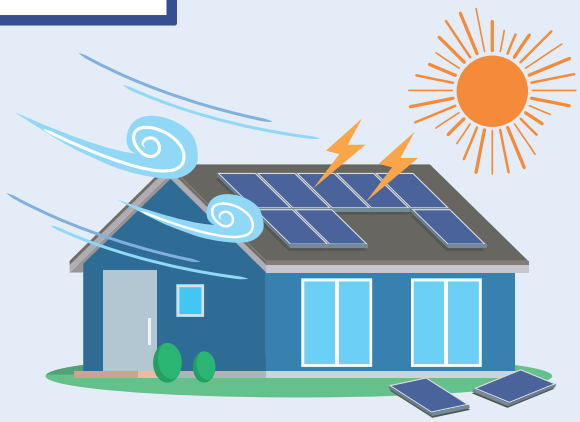
❷パワーコンディショナ、接続箱など

パワーコンディショナの通気孔にほこりや枯れ葉などが溜まっていませんか。清掃の際には取扱説明書を確認し、ほこりや水分が内部に入らないようにしてください。また、屋内設置の場合、浴室扉の近くなど水蒸気が当たる場所になっていないかなど周囲の環境にも注意しましょう。外観の異常や異音・異臭がないか可能な範囲でチェックし、発電モニターにエラーが表示されていないか定期的に確認しましょう。

※太陽光発電システムの設置環境やメンテナンス方法は機種ごとに異なりますので、詳細は取扱説明書やメーカーのホームページでご確認ください。

安全のために必ず守っていただきたいこと

損壊した太陽光発電システムは大変危険です。焼損や破損、浸水した場合であっても光が当たれば発電することがあり、けがや感電のおそれがありますので、むやみに近づかないでください。対処は電気工事士、施工業者など専門知識のある人が行ってください。



緊急時への備え

いざという時に迅速に連絡できるよう、販売店、施工業者、メーカーなど専門業者の連絡先を事前に控えておきましょう。

パワーコンディショナの運転停止方法や緊急時の対応を取扱説明書で確認しておきましょう。

太陽光発電システムの点検商法にご用心！

近年、知らない業者から「点検が義務化された」等の触れ込みで点検を迫り、高額な工事代金を請求する点検商法が増えています。このような訪問があった場合は安易に契約せず、まず販売店、施工業者などに点検の必要性を確認するか、最寄りの消費生活センター等にご相談ください。

様々な製品の事故に関する再現映像や事故防止のための注意喚起情報を
NITE公式YouTubeやSNS等に掲載していますので、ぜひご覧ください。

NITE
ホームページ

YouTube NITE
公式チャンネル

X
NITE公式

Instagram
公式アカウント

「令和8年熊本地震」による被害を受けられた皆様へ

この度の「令和8年熊本地震」によりお亡くなりになられた方々に謹んでお悔やみ申し上げますとともに、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

当協会も九州に根差す企業として、被災地の一日も早い復旧・復興に向け、電気設備の保安業務、調査業務を通じて、全社をあげて協力してまいります。

令和8年熊本地震への対応についてお知らせします。

1.令和8年熊本地震の概要

2026年7月28日（火）16時27分、熊本県熊本地方を震源とするマグニチュード7.1の地震が発生し、震度7の揺れを熊本県宇城市と氷川町で観測したほか、熊本市など県内各地で震度6強や6弱の揺れを観測しました。



災害対策本部長（福田理事長）


各支部とオンライン会議での情報共有

2.当協会内の体制および電気事故状況

地震発生後、当協会は、直ちに非常体制を発令し、被害を受けた熊本支部管内への広域応援体制を構築しました。（非常体制については、8月26日（水）17時20分をもって解除）

7月28日（火）の地震発生以降、非常体制を解除するまでの間の事故応動は、熊本支部管内で961件となっており、このうち特に震源地に近い熊本南事業所（担当エリアは宇城市、氷川町、八代市などの4市4町）では389件と全体の約4割を占めました。

当協会は、被災されたお客さま設備の復旧にあたり、熊本支部管内だけではお客さまへの迅速な対応が困難であったことから、本部および各支部より、延べ1,373人を動員して対応にあたりました。

3.対応事例

■ ナイター照明用電柱倒壊

現地にて担当検査員が確認後、照明用ブレーカーを切り、漏電による感電や災害を防ぐための措置を行いました。


ナイター照明用電柱の倒壊

■ 遊技施設に設置されている変圧器が破損

現地にて担当検査員が確認後、余震が続いていることを踏まえ、設備の改修・改善を行うように施設責任者に報告を行いました。



■ 避難所となっている小中学校体育館のエアコン設置に伴う安全確認

経済産業省からの支援要請に基づき、避難所となっている小中学校の体育館を対象に、エアコン設置に伴う安全確認を行い、安全に使用できる状態であることを確認しました。



エアコン設置に伴う竣工調査

■ 電力会社等と連携して停電復旧作業

引込線の損傷により、停電が続いていたスーパーマーケットにおいて、電力会社等と連携して停電復旧作業を行いました。

4.その他(お客さま設備の被害状況確認等)

地震発生後から熊本南事業所管内における全てのお客さま設備の健全性および地震による設備の損傷の有無を確認しました。なお、8月17日からはお客さまのもとにお邪魔して臨時で点検を行いました。(表1参照)

その結果、不良箇所(※)が確認されたお客さまに対しては、設備の使用に関する注意喚起、応急措置および改修依頼等を行いました。(※支線の緩み、引込柱の倒壊・傾き、架空線の断線や脱落等)

【表1】臨時点検の実施状況　(8月17日～8月26日)

対象数	実施数	不良確認数	不良指摘率
265軒	265軒	26軒	9.8%

不良指摘率(%)＝不良確認軒数÷実施軒数×100

当協会は、今後とも引き続き、電気設備の事故等トラブルが発生した場合のお客さまからのご連絡を24時間365日体制で受け付けております。また、今回のような大きな災害が起きた場合には、九州各地から人員を動員し、総力を挙げて取り組んでいくこととしております。

九州全域の細かなネットワークで電気の安全と安心を守ります

九州電気保安協会は、職員一人ひとりが電気保安のプロとしての誇りと自覚を持ち
お客さまに「安全・安心」をお届けすると共に、お客さまの幅広いご要望に応え、的確かつ迅速にサービスを提供します。

- 1000名を超えるプロの技術者集団
- 24時間365日電気の安全を守る
- 電気に関する相談に丁寧な対応
- 1本部、8支部、50事業所九州全域ネットワーク



電気と保安 読者アンケート

いつも『電気と保安』をご愛読いただきありがとうございます。よりよい誌面づくりのために**読者アンケート**にご協力ください。
次の「クイズ」の答えとともにご応募いただいた中から**抽選で10名**さまに**QUOカード**(1,000円分)を進呈いたします。

クイズ

キユーピーでは工場は○○○○○の延長と考えています。
○○○○○はなんでしょう？

正解は本誌の記事中にあります。

前回の答え
製塩法



次の①～⑨を明記の上、宛先までご応募ください。

① 氏名　② 住所(郵便番号)　③ 電話番号　④ 年齢　⑤ クイズの答え　⑥ 面白かったコーナー
⑦ 興味のある内容 (下記＊から選択して数字を記入)　⑧ 本誌に対するご意見　⑨当協会CMへのご感想
＊1省エネルギー／2電気事故事例／3電気業界の法制度／4電気業界のニュース／5その他…自由記述

宛先
【ハガキ】〒812-0007
福岡市博多区東比恵3-19-26
九州電気保安協会「電気と保安」係

【協会ホームページ(特設サイト)】からもご応募ができます。
QDH-でんきLIFE- 検索
電気と保安のクイズに応募 をクリック！

ご応募の締切日
2026年
12月末日

※発表は発送をもってかえさせていただきます。 ※ご記入いただいたお客さまの情報は、当選者への賞品送付の目的および寄せられたご意見に対する回答目的のみに使用し、他の目的には一切使用いたしません。

対馬出張所が移転しました

2026年9月1日より新出張所で業務を開始しています。



対馬出張所
〒817-0021
長崎県対馬市厳原町
今屋敷646番1
TEL 0920-54-6770
FAX 0920-54-6771

2026初秋号におきまして、誤りがありました。

P.07地球に優しい最前線
Ocean Hotel Iwatoさま紹介文

誤)当協会南九州事業所の東敏郎
正)当協会南九州事業所の松元直之

読者の皆様ならびに関係各位にご迷惑をお掛けしましたことをお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

「九州電気保安協会」を装った詐欺・窃盗にご注意ください！

当協会では… 電話や訪問による勧誘行為は行っておりません。



胸につけた写真入りの証明書をチェック！！

【広報誌発行の目的】

広報誌「電気と保安」は、平成23年の一般財団法人移行後、内閣府から通知された公益目的財産額を計画的に支出するため、不特定多数の方へ電気の使用および安全に関する啓発、周知を目的に発行しています。

ホームページ
本誌のバックナンバーも閲覧できます！

特設サイト
電気の安全な使い方などを発信中！

中途採用情報
電気主任技術者の中途採用情報をご紹介しています！

SNS 当協会の活動をタイムリーにお届け！
Instagram　Facebook　X(旧Twitter)

VEGETABLE OIL INK このパンフレットは、環境にやさしい植物油インキを使用しています。

ミックス 紙 | 責任ある森林管理を支えています FSC® C184720

発行所
〒812-0007 福岡市博多区東比恵3-19-26
一般財団法人 九州電気保安協会 総務部
TEL:092-431-6704 FAX:092-431-6717
ホームページアドレス https://www.kyushu-qdh.jp